

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, MEI 2019
REZA ASSOFA ABIDIN
NIM: E1614401009**

**Asuhan Keperawatan Dengan Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap
Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Bedah Mayor Di Ruang IIIA RSUD
Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

ABSTRAK

5 bab+ 74 lembar+ 11 tabel+ 9 lampiran

Pembedahan adalah tindakan pengobatan invasif melalui sayatan untuk membuka atau menempelkan bagian tubuh yang akan ditangani dan diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka. Keluhan yang paling sering dirasakan oleh pasien post pembedahan adalah rasa nyeri, yang dapat berdampak pada kebutuhan dasar yang lain. Tujuan pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan pemberian tehnik relaksasi genggam jari pada pasien post op bedah mayor. Metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif, dengan hasil pengkajian pada kedua responden mengeluh nyeri. Responden 1 mengeluh nyeri dengan skala 4 (0-10) dan responden 3 mengeluh nyeri dengan skala 2 (0-10). Diagnosa keperawatan sesuai hasil pengkajian dari kedua responden adalah nyeri akut berhubungan dengan terputusnya kontinuitas jaringan. Perencanaan yang disusun oleh peneliti untuk mengatasi masalah pada kedua responden yaitu dengan tehnik relaksasi genggam jari, implementasi dilakukan sesuai SOP. Evaluasi selama 2 hari pelaksanaan pada kedua responden mengalami penurunan nyeri, pada responden 1 mengalami penurunan sebanyak 4 skala dari skala 4 menjadi skala 0 (0-10) sedangkan pada responden 2 mengalami penurunan nyeri sebanyak 2 skala dari skala 2 menjadi skala 0 (0-10). Tehnik relaksasi genggam jari ini efektif untuk menurunkan nyeri secara signifikan pada kedua responden post op bedah mayor. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan relaksasi genggam jari sebagai salah satu tehnik relaksasi untuk menurunkan nyeri, sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan sesuai dengan standar praktek keperawatan untuk pemulihan kesehatan pada pasien post op bedah mayor.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan , Nyeri akut, Relaksasi Genggam Jari
Kepustakaan : 28 (2008-2017)