

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Tasikmalaya, Mei 2019  
SRI YAYU NURMALA  
NIM : E1614401002**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN RELAKSASI NAFAS  
DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PSMBA DI  
RUANG MELATI 3 RSUD dr. SOEKARDJO  
TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

xi + 5 bab + 76 halaman + 12 tabel + 4 gambar + 9 lampiran  
Perdarahan Saluran Makan Bagian Atas (PSMBA) adalah perdarahan saluran makanan proksimal dari Ligamentum Treitz. Salah satu gejala yang muncul adalah nyeri, perawat berperan besar dalam menanggulangi nyeri secara non farmakologis yang salah satunya dengan menggunakan teknik relaksasi napas dalam. Data penyakit kasus PSMBA di Ruang Melati 3 RSUD dr. Soekardjo Kota periode pada bulan Oktober sebanyak 11 kasus. Tujuan studi kasus untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien PSMBA di Ruang Melati 3 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Metode studi kasus ini adalah deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan. Dari hasil pengkajian didapat data bahwa kedua responden mengeluhkan rasa nyeri, sehingga diagnosa yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan peradangan mukosa lambung. Perencanaan yang disusun oleh peneliti untuk mengatasi masalah diatas yaitu terapi relaksasi napas dalam. Implementasi dilakukan sesuai dengan SOP. Evaluasi 2 hari perawatan didapatkan skala nyeri Ny. M menurun dari 3 (0-10) menjadi 1 (0-10) dan skala nyeri pada Ny.I menurun dari 4 (0-10) menjadi 2 (0-10). Dengan demikian terapi relaksasi napas dalam efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada kedua responden dengen PSMBA. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan relaksasi napas dalam sebagai salah satu untuk meningkatkan asuhan keperawatan sesuai dengan standar praktek keperawatan.

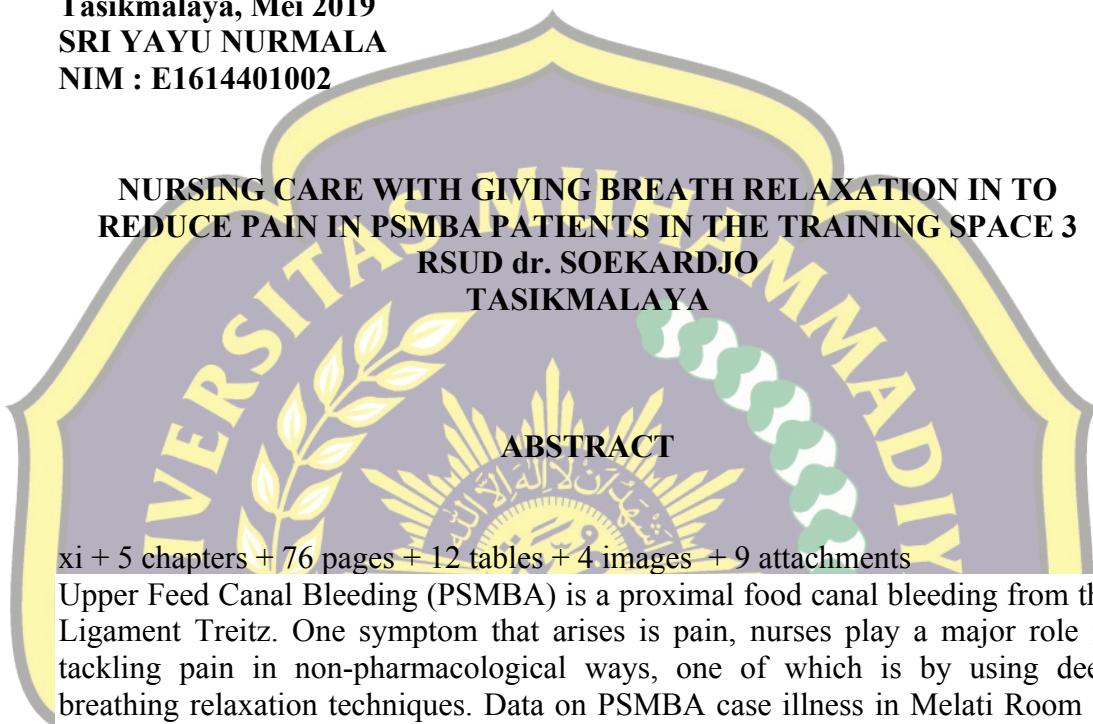
Kata kunci : Asuhan Keperawatan,Nyeri, Pasien PSMBA, Relaksasi Napas Dalam.

Kepustakaan : 26 (2008-2018)

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Tasikmalaya, Mei 2019  
**SRI YAYU NURMALA**  
**NIM : E1614401002**

**NURSING CARE WITH GIVING BREATH RELAXATION IN TO  
REDUCE PAIN IN PSMBA PATIENTS IN THE TRAINING SPACE 3**  
**RSUD dr. SOEKARDJO  
TASIKMALAYA**



xi + 5 chapters + 76 pages + 12 tables + 4 images + 9 attachments

Upper Feed Canal Bleeding (PSMBA) is a proximal food canal bleeding from the Ligament Treitz. One symptom that arises is pain, nurses play a major role in tackling pain in non-pharmacological ways, one of which is by using deep breathing relaxation techniques. Data on PSMBA case illness in Melati Room 3, RSUD dr. Soekardjo Kota in October there were 11 cases. The purpose of the case study is to describe nursing care by providing deep breath relaxation to reduce pain in PSMBA patients in Melati Room 3, Dr. RSUD. Soekardjo Tasikmalaya. This case study method is descriptive with the nursing process approach. From the results of the study obtained data that the two respondents complained of pain, so the diagnosis that arises is acute pain associated with inflammation of the gastric mucosa. Planning compiled by researchers to overcome the above problems, namely deep breathing relaxation therapy. Implementation is carried out in accordance with the SOP. Evaluation of 2 days of treatment obtained the pain scale of Ny. M decreases from 3 (0-10) to 1 (0-10) and the pain scale in Ny.I decreases from 4 (0-10) to 2 (0-10). Thus breath relaxation therapy was effective in reducing pain intensity in both respondents with the PSMBA. It is expected that the results of this study can be input for the nursing profession to make relaxation of deep breath as one to improve nursing care in accordance with the standards of nursing practice.

Keywords : Nursing care, pain, PSMBA patient, deep breathing.  
Literatur : 26 (2008-2018)