

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Tasikmalaya, Mei 2019
LARAS LISTIYA PARAHITA
NIM : E1614401022**

**ASUHAN KEPERAWATAN
PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM MENURUNKAN
NYERI LUKA POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2
RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

ABSTRAK

x + 5 bab + 64 halaman + 7 tabel + 7 lampiran

Section caesarea adalah melahirkan janin melalui insisi abdomen. Tindakan ini akan berdampak pada ibu yaitu nyeri post operasi SC. Perawat memiliki peran yang besar dalam penanggulangan nyeri melalui pendekatan non farmakologi, salah satunya dengan pemberian aroma terapi lavender. Aroma terapi lavender mengandung linalool yang dapat meningkatkan gelombang – gelombang alfa didalam otak yang dapat menciptakan keadaan rileks. Studi kasus ini merupakan studi kasus deskriptif, jumlah responden 2 orang ibu post section caesarea yang mengalami nyeri akibat pembedahan irisan diperut (laparotomi) dan rahim (histerotomi) untuk mengurangi nyeri dengan pemberian aroma lavender dilakukan selama 3 hari berturut – turut, pemberian aroma terapi lavender dilakukan setiap pagi dan sore hari selama 10 menit. Pengumpulan data diukur dengan menggunakan numertic rating scale (NRS) dari rentang 0 – 10 sebelum dan sesudah diberikan aroma terapi lavender. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan skala nyeri berkurang terhadap nyeri post SC di ruang melati lantai 2 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian aroma terapi lavender dapat menurunkan nyeri terhadap pasien post section caesarea.

Kata kunci : Nyeri Luka Post Sectio Caesarea, Terapi Lavender
Kepustakaan : 17 (2009-2016)