

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil Asuhan keperawatan penerapan aroma terapi lavender untuk menurunkan nyeri pada ny. D dengan post sectio casarea hari ke 2 dan ny N pada hari ke 2 di ruang melati lantai 2 RSUD dr. soekardjo kota tasikmalaya pada tanggal 02 Mei 2019 sampai dengan 04 Mei 2019 dan melakukan kunjungan rumah pada tanggal 04 Mei 2019 pada Ny. D dan tanggal 03 Mei 2019 sampai dengan 05 Mei 2019 melakukan kunjungan rumah, diperoleh bahwa asuhan keperawatan penerapan aroma terapi lavender terbukti dapat menurunkan nyeri luka post sectio ceasarea.

V.2 Rekomendasi

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post sectio ceasare pada Ny. D dan Ny. N disarankan bagi pasien yang mengalami nyeri akibat luka post sectio ceasarea untuk melakuka aroma teravi lavender, maka peneliti harus memotivasi dan menjelaskan tujuan aroma terapi lavender, dalam hal ini peneliti merekomendasikan seelum dilakukan asuhan keperawatan sebaiknya peneliti menggunakan pendekatan yang mampu menimbulkan kepercayaan pasien kepada peneliti, hambatan yang dirasakan peneliti yaitu tidak dapat melakukan bservasi 24 jam penuh karena keterbatasan waktu, disarankan pada saat memberikan penerapan aroma terapi lavender pada pasien post sectio ceasarea pembakaran di siapkan atau

dipanaskan 1 jam sebelum tindakan oleh peneliti, oleh karna itu kerjasama,koordinasi, komunikasi yang baik antara perawat lainya sangatlah penting.

