

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan aman cemas dengan terapi relaksasi hipnotis lima jari pada pasien pre operasi mayor RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, yang dilaksanakan pada tanggal 03 Mei 2019 terapi relaksasi hipnotis 5 jari secara signifikan terbukti menurunkan kecemasan. pada responden 1 dan responden 2 terjadi perubahan skala kecemasan yaitu skala kecemasan untuk responden 1 dari 24 menjadi 14, sedangkan responden 2 dari skor 20 menjadi 13, dan Teknik relaksasi hipnotis lima jari dapat digunakan untuk mengelola pasien yang mengalami kecemasan pada pasien pre operasi mayor. Setelah diajarkan latihan Teknik terapi relaksasi hipnotis lima jari, responden dapat melakukan secara mandiri sebagai upaya mengatasi kecemasannya.

V.2 Saran

1. Penulis

Diharapkan dapat menambah dan memperluas pengetahuan penulis mengenai terapi relaksasi hipnotis lima jari untuk mengurangi kecemasan pasien pre operasi mayor sehingga dapat digunakan dalam penelitian yang lebih lanjut.

2. Institusi pendidikan

Diharapkan mahasiswa keperawatan khususnya program DIII keperawatan dapat mendukung dan menjadikan bahan masukan catur dharma terhadap

penerapan aplikasi hasil penelitian teknik relaksasi hipnotis 5 jari dapat menurunkan kecemasan untuk memperluas pengetahuan sesuai asuhan keperawatan medikal bedah.

3. RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Diharapkan Meningkatkan pelayanan pada pasien pre operasi mayor dengan penerapan evidence based teknik relaksasi hipnotis 5 jari untuk menurunkan kecemasan.

4. Profesi Perawat

Dapat meningkatkan penerapan standar praktek keperawatan khususnya dalam aplikasi riset untuk pengembangan ilmu keperawatan.

5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk data dasar maupun refensi untuk melakukan penelitian lanjut tentang penatalaksanaan kecemasan pada pasien pre operasi mayor dengan teknik keperawatan lainnya.



UMTAS