

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020

DIAN MAWARDIANI
E1714401039

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN
CEMAS DENGAN PENERAPAN MUROTTAL PADA PASIEN PRE
OPERASI**

ABSTRAK

Operasi adalah suatu tindakan invasif untuk menghilangkan etiologi pengangkatan jaringan untuk terapi. Salah satu dampak dari tindakan operasi adalah rasa cemas. Terapi non farmakologis untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi salah satu yaitu dengan terapi murottal yang mempunyai manfaat untuk menurunkan tingkat kecemasan. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aman cemas dengan penerapan terapi murottal pada pasien pre operasi. Metode yang digunakan yaitu Literatur Review dengan pencarian di google scholar. Didapatkan 3 jurnal dan 1 asuhan keperawatan yang sesuai dengan tujuan penelitian. Hasil penelitian didapatkan dalam pengkajian pasien pre operasi mengalami kecemasan. Kecemasan tersebut diukur menggunakan kuesioner HARS. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah kecemasan berhubungan dengan tindakan pembedahan. Perencanaan tindakan dilakukan dengan terapi murottal surat AL Fatimah, Al Ikhkas, Al Falaq dan Annas. Pelaksanaan tindakan dilakukan 2 kali dalam 10' pertama dan 10' kedua. Evaluasi dari terapi murottal ini didapatkan adanya penurunan tingkat kecemasan dari berat menjadi sedang. Sehingga terapi murottal ini efektif untuk menurunkan kecemasan, karena memberikan ketenangan jiwa dan rileks. Diharapkan terapi murottal ini bisa dijadikan alternatif terapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata kunci : Penurunan Kecemasan, Pre Operasi , Terapi murottal.

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

PROGRAM SETUDI DIPLOMA III NursingPapers

Scientific, July 2020

DIAN MAWARDIANI

E1714401039

**NURSING CARE OF FULFILL SAFE NEEDS WITH MUROTTAL
THERAPY IN PRE PATIENTS**

ABSTRACT

Surgery is an invasive action to eliminate the etiology of tissue removal for therapy. One of the effects of surgery is anxiety. Non-pharmacological therapy to reduce anxiety in preoperative patients, one of which is murottal therapy which has the benefit of reducing anxiety levels. The purpose of this Scientific Paper is to find out nursing care fulfillment of safe anxious needs with the application of murottal therapy in preoperative patients. The method used is Literatur Review by searching Google Scholar. 3 journals and 1 nursing care were obtained in accordance with the research objectives. The results of this study were obtained in the assessment of preoperative patients experiencing anxiety. The anxiety was measured using the HARS questionnaire. Nursing diagnoses that arise are anxiety related to surgery. Action planning is carried out with murottal letter AL Fatihah, Al Ikhkas, Al Falaq and Annas. The action is carried out twice in the first 10' and 10' second. Evaluation of this murottal therapy found a decrease in anxiety levels from severe to moderate. So that murottal therapy is effective for reducing anxiety, because it provides mental calm and relax. It is hoped that murottal therapy can be used as an alternative therapy to reduce anxiety levels in preoperative patients.

Keywords: Decreased Anxiety, Pre Surgery, Murottal Therapy.