

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

1.1.1 Pengkajiaan : pada pasien pre operasi mengalami kecemasan ditandai pasien mengeluh gelisah, adanya khawatiran yang berlebihan, tidak bisa berfikir secara fositip, tidak adanya nadi cepat, TD tidak normal. Resprasi tidak normal.

1.1.2 Diagnosa : Diagnosa yang diangkat adalah kecemasan berhubungan dengan tindakan operasi

1.1.1 Perencanaan : menggunakan terapi murottal dengan rasional : lantunan ayat suci al quraan dapat menurunkan hormon-hormon stres dan mengaktifkan hormon endofrin alami sehingga efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi .

1.1.2 Implementasi : murottal menggunakan surat pendek atau pun murottal surat panjang. Terapi murottal ini menggunakan alat yaitu headphone yang berisi audio murottal dan earphone. Murottal quraan surat Al Fatihah, Al Ikhlas, Al Falaq dan Annas diberikan 2 kali selam 10 menit pertama dan 10 menit kedua, dan di ukur menggunakan kuesioner HRS-A. Terapi murottal yang diberikansesuai dengan SOP dengan hasil evaluasi : cemas klien menurun, muka tidak pucat, vital sign dalam batas normal, tidak gelisah dan tidak khawatir

1.1.3 Evaluasi berdasarkan dari literatur review didapatkan adanya penurunan tingkat kecemasan dengan nilai p value =  $0,000 < 0,05$  yang menunjukkan bahwa pemberian terapi murottal sangat berpengaruh untuk penurunan kecemasan pada pasien pre operasi .

## 1.2 Saran

### 1.2.1 Bagi peneliti

Diharapkan bisa menerapkan terapi murottal ini untuk pasien yang mengalami kecemasan pre operasi .

### 1.2.2 FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Studi literatur Review ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan dan dapat dijadikan sebagai materi latihan dalam menangani kecemasan pada pasien pre operasi

### 1.2.3 Bagi Profesi Perawat

Diharapkan tenaga kesehatan seperti perawat dapat menerapkan terapi murottal ini di rumah sakit sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi .

### 1.2.4 Bagi Institusi Rumah Sakit

Studi literatur dengan teks book dan telaah jurnal ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dengan terapi murottal untuk mengatasi cemas pada pasien pre operasi

### 1.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil studi literatur dan telaah jurnal ini sebagai rujukan dan sumber informasi dalam bentuk terapi non farmakologi yaitu

Tehnik Distraksi : Terapi Murrottal untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi . Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mereview jurnal lebih banyak dan lebih luas lagi tentang Terapi Murrottal untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi

