

BAB VII

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perilaku keluarga dalam merawat lansia dengan penyakit hipertensi diperoleh :

1. Tingkat pengetahuan keluarga dalam merawat lansia dengan penyakit hipertensi di Desa Ciwarak wilayah kerja Puskesmas Jatiwaras pada Tahun 2018 sebagian besar dengan kategori cukup yaitu (43,3%).
2. Sikap keluarga dalam merawat lansia dengan penyakit hipertensi di Desa Ciwarak wilayah kerja Puskesmas Jatiwaras pada Tahun 2018 lebih dari setengahnya responden dengan sikap positif yaitu (53,3%).
3. Tindakan keluarga dalam merawat lansia dengan penyakit hipertensi di Desa Ciwarak wilayah kerja Puskesmas Jatiwaras pada Tahun 2018 sebagian besar responden dengan tindakan positif yaitu (60%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan menindak lanjuti hasil penelitian ini dengan memberikan pendidikan kesehatan terkait perilaku keluarga terhadap lansia dengan penyakit hipertensi, mengingat sebagian besar keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi masuk dalam kategori cukup.

2. Bagi Keluarga Lansia Hipertensi

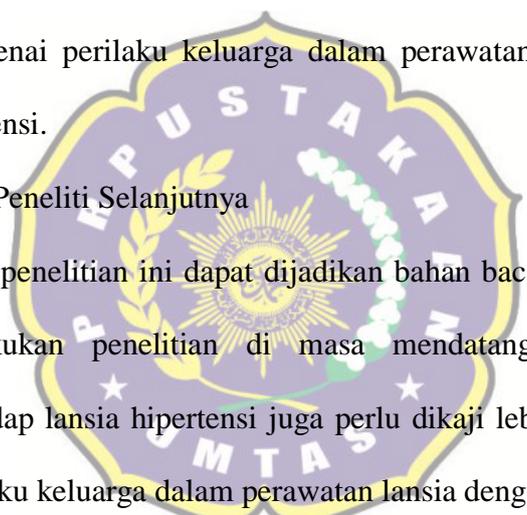
Keluarga yang memiliki lansia yang menderita hipertensi erlu mengatur pola makan, memotivasi penderita hipertensi untuk melakukan olah raga teratur dan mencegah hal-hal yang dapat menimbulkan kekambuhan pada penderita hpertensi.

3. Bagi Desa Ciwarak Wilayah kerja Puskesmas

Desa Ciwarak melalui posyandu lansia perlu memberikan penyuluhan mengenai perilaku keluarga dalam perawatan lansia yang menderita hipetensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan referensi dalam melakukan penelitian di masa mendatang. Perawatan keluarga terhadap lansia hipertensi juga perlu dikaji lebih mendalam mengenai perilaku keluarga dalam perawatan lansia dengan penyakit hipertensi.



UMTAS