

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITASMUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
Skripsi, September 2018  
Dede Yadi**

**Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Dan Rentang Gerak  
Osteoarthritis Lutut Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Tamansari Kota Tasikmalaya**

**Abstrak**

vi + 67 halaman + 7 tabel + 2 bagan + 7 lampiran

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif, dimana keseluruhan struktur dari sendi mengalami perubahan patologis. Nyeri sendi merupakan keluhan utama pasien. Nyeri biasanya bertambah dengan gerakan dan sedikit berkurang dengan istirahat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh senam rematik terhadap nyeri dan rentang gerak osteoarthritis lutut pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini adalah menggunakan quasi eksperimen. Populasi penelitian adalah lansia yang mengalami osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya sebanyak 269 orang. Pengambilan sampel menggunakan random sampling. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar observasi. Analisis penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh senam rematik terhadap nyeri dan rentang gerak osteoarthritis lutut pada lansia di wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh senam rematik terhadap lansia yang mengalami penyakit osteoarthritis, sehingga puskesmas dapat mampu lebih meningkatkan semangat para lansia agar tidak mengalami penyakit degenerate seperti osteoarthritis.

Kata Kunci : osteoarthritis, nyeri, rentang gerak, senam remati  
Daftar Pustaka : 25 (2008-2017)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITASMUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
NURSING GRADUATE PROGRAM (S-1)  
Thesis, September 2018  
Dede Yadi**

**The Effect of Rheumatic Gymnastics on Pain and Range of Knee  
Osteoarthritis Motion in the Elderly in the Work Area of Tamansari Public  
Health Center in Tasikmalaya City**

**Abstract**

vi + 67page + 7 tabel + 2 charat + 7 apendix

Osteoarthritis degenerative joint disease, where the entire structure of a joint experience pathological changes. The main complaint of pasien pain joint pain is usually increased with movement and a handful less with breaks. The purpose of this research to know the influence of gymnastic rheumatism to pain and the range of motion osteoarthritis the knee on senior citizens in the work area health of center Tamansari tasikmalaya city. A method of this research is using quasy eksperimen. Research is elderly population that experienced osteoarthritis in the work area health of center Tamansari Tasikmalaya city as many as 269 people. Collecting samples using random sampling. An instrument on sheets of observation was used in the study. Analysis of this research is bivariat univariate analysis and. The research results show is gymnastic rheumatism to pain and the range of motion osteoarthritis of the knee on senior citizens in the work area health of center tamansari tasikmalaya city. Conclusions of the study are due to rheumatism to elderly gymnastic osteoarthritis who had the disease, so that the health of center can be capable of further promote the spirit of elderly so that they do not degenerate as osteoarthritis had the disease.

**Keywords** : osteoarthritis, pain, range of motion, rheumatic exercise  
**Bibliography** : 25 (2008-2017)