

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada tanggal 02 April – 04 Mei 2019 kepada 2 Responden usia 57-60 tahun Dengan gangguan kebutuhan nutrisi: Hiperglikemi dalam penerapan senam kaki diabetic di Ruang Melati lantai 3 RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya, Maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kedua responden terdapat tanda-tanda Hiperglikemi yaitu , sering pipis dan sering minum dan Meningkatnya kadar glukosa darah sewaktu (GDS). Pengkajian yang dilakukan adalah pola makan klien/pola diet dan mengkaji pola latihan jasmani /olah raga yang teratur, selain itu pemeriksaan fisik juga sangat penting dilakukan saat pengkajian.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny.O dan Ny.I di Ruang Melati lantai 2 RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya sesuai dengan teori yang diambil dari buku sumber.
3. Membuat perencanaan keperawatan pada Ny.O dan Ny.I di Ruang Melati Lantai 3 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yaitu dengan tujuan Menurunkan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2.
4. Pelaksanaan pada tanggal 02-04 april di Ruang Melati lantai 3 RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya dapat dilakukan sesuai dengan rencana yang akan dilakukan.

5. Evaluasi yang dilakukan pada kedua Responden di RSUD Dr. Soekardjo. Dapat di simpulkan bahwa latihan senam kaki pada klien sangat efektif dalam mengurangi kadar glukosa darah sewaktu (GDS) dengan hasil pada Ny.O mengalami penurunan sebanyak 67% dan pada Ny.I sebanyak 11%.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Masyarakat / Pasien

Hendaknya pasien dan keluarga dapat mengontrol kadar glukosa darahnya dengan mengaplikasikan penerapan senam kaki diabetik ini di rumah dan mengatur pola kebutuhan nutrisinya /pola diet yang baik dan benar.

### 5.2.2 Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hendaknya institusi pendidikan mampu membeli peserta didiknya serta memberikan pengalaman untuk pelajaran tentang manfaat senam kaki diabeti bagi penderita DM tipe 2, agar mampu memberikan penyuluhan kesehatan dan mampu mempraktekannya sehingga dapat menyampaikan kepada masyarakat.

### 5.2.3 Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Sebagai bahan dasar acuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan komunitas seperti tindakan senam kaki diabetik yang dapat pada kesehatan dan penurunan kadar glukosa darah penderita DM tipe 2.

#### 5.2.4 Bagi Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Hendaknya RSUD dr. Soekardjo Menjadwal kan penerapan/ latihan senam kaki pada pasien DM. dan juga dapat menyampaikan dalam penyuluhan bagi seluruh pasien dan keluarga yang ada di ruang penyakit dalam untuk menerapkan terapi senam kaki diabetic, agar bisa mengontrol kadar glukosa darah dan meningkatkan kesehatan tubuh. Selain itu juga pasien dan keluarga dapat menerapkannya juga di rumah.

#### 5.2.5 Bagi Peneliti

Sebagai dasar untuk melakukan pengembangan ilmu keperawatan dan tambahan pengetahuan tentang senam kaki diabetic untuk mengontrol kadar gula darah pada penderita DM tipe 2.

