

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
KTI, Mei 2019

ABSTRAK

SYIFA SHOFIATUL UULA
NIM : E1614401010

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN MOBILISASI DINI DALAM
MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA**

9 bagian awal + 51 halaman + 9 tabel + 9 lampiran

Persalinan adalah pengeluaran bayi yang sudah cukup bulan atau belum cukup bulan disertai dengan keluarnya plasenta, dan selaput dari tubuh. Persalinan dilakukan dengan cara pembedahan yang dilakukan oleh tim medis disebut *sectio caesarea* (SC), melahiran secara *caesarea* menguras lebih banyak kemampuan tubuh dan pemulihannya lebih sulit dibandingkan melahirkan secara normal. Salah satu upaya untuk menurunkan nyeri *post* operasi *sectio caesarea* adalah dengan mobilisasi dini. Tujuan asuhan keperawatan untuk mengetahui penerapan mobilisasi dini dalam menurunkan nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*. Subjek dalam penerapan asuhan ini adalah ibu *post* operasi *sectio caesarea*, dengan responden sebanyak 2 orang yaitu 2 hari *post* SC dan ± 10 jam *post* SC. Rancangan studi kasus ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif bertujuan untuk melihat gambaran fenomena (termasuk kesehatan) yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu. Cara pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus ini terdapat 3 tahap, terdiri dari tahap awal yaitu meminta ijin untuk melakukan penelitian kepada Direktur RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Tahap pelaksanaan yaitu melakukan pelaksanaan mobilisasi dini sebanyak 3x selama 3 hari (1 hari 1x intervensi) masing-masing intervensi selama 15 menit dalam waktu 48 jam. Dan tahap akhir yaitu penyusunan laporan sebagai bukti penelitian. Hasil dari penerapan mobilisasi dini dalam menurunkan nyeri *post* operasi *sectio caesarea* (SC) efektif untuk menurunkan nyeri. Skala nyeri Ny. V dan Ny. W menurun secara signifikan. Skala nyeri Ny. V dari skala 5 menjadi 1 (0-10), dan skala nyeri Ny. W dari skala 6 menjadi 2 (0-10). Disarankan bagi perawat apabila terdapat pasien yang kaku atau tidak ada kemauan untuk melakukan mobilisasi dini, maka perawat harus terus memotivasi dan memberikan bantuannya secara pasif.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, nyeri *post* operasi, *sectio caesarea*
Daftar Pustaka : 17 (2009-2018).

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
D-III STUDY PROGRAM OF NURSING
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
KTI, May 2019**

ABSTRACT

**SYIFA SHOFIATUL UULA
NIM : E1614401010**

**NURSING CARE APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION IN
REDUCING PAIN IN PATIENTS POST OPERATION CAESAREA
9 early page + 51 pages + 9 tables + 9 attachments**

Labor is the expenditure of a baby who has had enough months or not enough months accompanied by the release of the placenta, and membranes from the body. Labor is done surgically by a medical team called Sectio Caesarea (SC), caesarean births drain more of the body's ability and recovery is more difficult than normal delivery. One effort to reduce postoperative caesarean pain is by early mobilization. The purpose of nursing care is to find out the application of early mobilization in reducing pain in patients with sectio caesarean surgery. The subjects in the application of this care were postoperative sectio caesarea mothers, with respondents as many as 2 people, namely 2 post SC days and ± 10 hours post SC. The design of this case study uses descriptive research design. Descriptive research aims to see a picture of phenomena (including health) that occur within a particular population. The method of collecting data used in this case study consists of 3 stages, consisting of the initial stage, namely asking permission to conduct research to the Director of RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City. The implementation phase is to carry out 3x early mobilization for 3 days (1 day 1x intervention) for each intervention for 15 minutes within 48 hours. And the final stage is the preparation of reports as proof of research. The results of the application of early mobilization in reducing postoperative pain in sectio caesarea (SC) are effective for reducing pain. Scale of pain Ny. V and Ny. W decreases significantly. Scale of pain Ny. V from scale 5 to 1 (0-10), and scale of pain Ny. W from scale 6 to 2 (0-10). It is recommended for nurses if there are patients who are stiff or there is no willingness to do early mobilization, the nurse must continue to motivate and provide assistance passively.

Keywords : Early mobilization, post operation pain, sectio caesarea
References : 17 (2009-2018).