

**PROGRAM D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019  
Jaka Kholil Muhammad, NIM E.1614401021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN**

Abstrak

vi + 5 bab + 44 halaman + 7 lampiran

Gangguan jiwa merupakan suatu kondisi perilaku yang pada umumnya terkait dengan stress dan kelainan jiwa, yang tidak dianggap sebagai bagian dari perkembangan normal manusia. Perawat memiliki peran yang besar dalam penurunan tingkat kecemasan melalui pendekatan non farmakologi, salah satunya dengan pemberian aroma terapi lavender. Aroma terapi lavender mengandung linalool yang dapat meningkatkan gelombang – gelombang alfa didalam otak yang dapat menciptakan keadaan rileks. Studi kasus ini merupakan studi kasus deskriptif, jumlah responden 2 orang perempuan yang mengalami kecemasan untuk mengurangi kecemasan dengan pemberian aroma lavender dilakukan selama 3 hari berturut – turut, pemberian aroma terapi lavender dilakukan setiap pagi dan sore hari selama 5 menit. Pengumpulan data diukur dengan menggunakan *Hemilton Rating Scale* ( HRS-A ) dari rentang 16 sebelum dan sesudah diberikan aroma terapi lavender. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan skor kecemasan berkurang terhadap pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian aroma terapi lavender dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *skizofrenia*

Kata kunci : *Aromaterapi lavender, kecemasan, Skizofrenia*

**PROGRAM D III NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**Scientific Papers, May 2019**

**Jaka Kholil Muhammad, Nim E.1614401021**

**NURSING CARE FOR PATIENTS IN SCHIZOPHRENIA APPLICATION  
OF LAVENDER AROMATHERAPY APPLICATION IN REDUCTION  
OF ANXIETY LEVEL**

Abstract

vi + 5 chapters + 44 pages + 7 attachments

Mental disorders are behaviors related to stress and mental disorders, which are not considered part of normal human development. The role has a major role in top-level negotiations through non-pharmacology, one of which is by giving the aroma of lavender therapy. The aroma of lavender therapy contains linalool which can increase alpha waves in the brain which can create a relaxed state. This case study is a descriptive case study, the number of respondents 2 women were calculated to reduce the amount given the scent of lavender carried out for 3 days in a row, giving the aroma of lavender therapy done every morning and evening for 5 minutes. Data collection was performed using the Hemilton Rating Scale (HRS-A) from the range of 16 before and was given the aroma of lavender therapy. The results of nursing care show reduced scores on schizophrenia patients in the work area

Keywords: lavender aromatherapy, thought, schizophrenia