

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah melakukan tindakan pemberian aromaterapi lavender pada klien, maka dapat diambil kesimpulan bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien skizofrenia dengan rata-rata penurunan tingkat kecemasan 13 skor (HRS-A) dalam pengambilan data selama 3 hari.

#### B. Saran

1. Bagi klien dan keluarga

Klien dan keluarga diharapkan dapat mengetahui penanganan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien skizofrenia dengan menggunakan pemberian aromaterapi lavender.

2. Bagi Lahan Praktik ( Puskesmas Tamansari )

diharapkan dapat menerapkan asuhan terapi ini sebagai bahan alternatif dalam upaya penurunan tingkat kecemasan pada pasien skizofrenia dengan cara pemberian aromaterapi lavender.

3. Bagi Institusi Pendidikan ( Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya )

Diharapkan dapat memberikan informasi yang dapat dijadikan pemikiran dalam meningkatkan dan mengembangkan materi perkuliahan dimasa yang akan datang khususnya mengenai pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien skizofrenia

4. Bagi Pemberi Asuhan

Diharapkan asuhan pemberian aromaterapi lavender pada pasien skizofrenia ini, sesuai teori dan penelitian yang sudah ada dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja nanti

