

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Tasikmalaya, 18 Mei 2019**

**Resvina Yuliarti  
NIM : E1614401023**

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN RHEUMATOID ATHRITIS  
YANG MENGALAMI NYERI DI KECAMATAN TAMANSARI  
KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

xv + 76 halaman + 5 bab + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

karya tulis ilmiah ini dilatar belakangi oleh angka kejadian Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya pada tahun 2019 bulan April sebanyak 127 orang. Keluhan utama pada rheumatoid arthritis yaitu nyeri. Untuk mengurangi nyeri diperlukan terapi non farmakologis yaitu kompres hangat. Pemberian kompres hangat adalah untuk memperlancar peredaran darah dan memberikan rasa nyaman sehingga efektif untuk menurunkan nyeri. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan penerapan pemberian kompres hangat pada asuhan keperawatan keluarga dengan rheumatoid arthritis yang mengalami nyeri di kecamatan tamansari kota tasikmalaya.

Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan 5 tahap proses keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi, dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik untuk menerapkan terapi kompres hangat.

Penerapan keperawatan kepada kedua keluarga dilaksanakan mulai dari tanggal 02 Mei – 04 Mei 2019 dengan masalah yang ditemukan Nyeri akut. Perencanaan tindakan yang dilakukan yaitu dengan pemberian terapi kompres hangat untuk mengurangi nyeri, diberikan selama 15 menit. Implementasi dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah ditetapkan dengan keluarga. Evaluasi hasil selama 3 hari melakukan terapi kompres hangat pada keluarga dapat dikategorikan berhasil dengan skala nyeri berkurang.

Kesimpulan karya tulis ilmiah adalah tujuan yang di lakukan penulis pada penerapan keperawatan keluarga yang mengalami penyakit rheumatoid arthritis dengan pemberian kompres hangat. Rekomendasi diharapkan dalam memberikan penerapan keperawatan selalu memperhatikan kondisi serta kebutuhan klien dan keluarga serta perawat dan institusi pendidikan.

**Kata Kunci : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Rheumatoid Arthritis Yang Mengalami Nyeri.**

**Daftar Pustaka :22 (2007-2018)**

## ABSTRACT

*xv + 76 pages + 5 chapters + 9 tables + 2 images + 10 attachments*

*This scientific paper was motivated by the incidence of Rheumatoid Arthritis in the Tamansari City of Tasikmalaya in the year 2019 in April with 127 people. The main complaint in rheumatoid arthritis is pain. To reduce pain, non-pharmacological therapy is needed, namely warm compresses. Giving warm compresses is to facilitate blood circulation and provide a comfortable feeling so that it is effective for reducing pain. The purpose of this scientific paper is to describe the application of warm compresses to family nursing care with painful rheumatoid arthritis in the Tamansari sub-district of Tasikmalaya.*

*The method used is descriptive method in the form of a case study with a 5-stage approach to the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation, using interviewing, observation, physical examination techniques to apply warm compress therapy.*

*The application of nursing to the two families was carried out from May 2 to May 4, 2019 with problems found acute pain. Planning for the action taken is by giving warm compress therapy to reduce pain, given for 15 minutes. Implementation is carried out in accordance with the plans that have been set with the family. Evaluation of results for 3 days doing warm compress therapy for the family can be categorized as successful with a reduced pain scale.*

*Conclusion Scientific papers are the aim of the author on the application of family nursing who experience rheumatoid arthritis with the provision of warm compresses. Recommendations are expected in providing the application of nursing to always pay attention to the conditions and needs of clients and families as well as nurses and educational institutions.*

*Keywords: Application of Giving Warm Compress to Family Nursing Care with Rheumatoid Arthritis Experiencing Pain.*

*Bibliography: 22 (2007-2018)*