

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dengan terapi musik klasik untuk menurunkan cemas dengan terapi musik klasik pada pasien pre operasi di Ruang 3A RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, yang dilaksanakan pada tanggal 03 Mei 2019 pada kedua responden terapi music klasik terbukti secara signifikan dapat menurunkan kecemasan. Terjadi perubahan skala kecemasan yaitu skala kecemasan untuk responden 1 dari skor 11 menjadi 9 yaitu ansietas ringan, sedangkan responden 2 dari skor 14 menjadi 11 yaitu ansietas ringan. Perbedaan skala HRS-A pada kedua responden terjadi karena kesiapan seseorang mempersiapkan dan mengurangi stress berbeda. Mekanisme coping terhadap stress akan mempengaruhi individu dalam berespon terhadap konflik yang dialami (Suliswati, 2015).

V.2 Rekomendasi

1. Penulis

Menambah wawasan terkait proses penelitian serta menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu keperawatan terutama dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien Pre operasi.

2. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan Mahasiswa keperawatan khususnya program DIII Keperawatan dapat mendukung dan menjadikan bahan masukan catur darma terhadap penerapan aplikasi hasil penelitian terapi musik klasik yang dapat menurunkan

kecemasan untuk memperluas pengetahuan sesuai asuhan keperawatan medikal bedah

3. RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dan lebih memperhatikan dalam penanganan pada klien pre operasi dengan masalah kecemasan.

4. Profesi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan sesuai dengan standar praktek keperawatan untuk pemulihan kesehatan pada pasien pre operasi dengan menggunakan terapi non farmakologi terapi musik klasik untuk menurunkan kecemasan.

5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk data dasar maupun referensi untuk melakukan penelitian lanjut tentang penatalaksanaan dengan terapi musik klasik.



UMTAS