

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan penerapan teknik relaksasi guided imagery dalam menurunkan nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* (SC), maka :

- 1) Asuhan keperawatan penerapan teknik relaksasi guided imagery dalam menurunkan nyeri *post operasi sectio caesarea* (SC) efektif untuk menurunkan nyeri.
- 2) Skala nyeri kedua responden berdasarkan NRS (0-10) pada hasil implementasi dan catatan perkembangan selama tiga hari Ny. H dari skala 4 menjadi 1, dan skala nyeri Ny. J dari skala 6 menjadi 1. Dari nyeri kedua responden mengalami penurunan setiap harinya dan disimpulkan memang benar teknik relaksasi guided imagery ternyata efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* (SC).

#### V.2 Saran

Disarankan bagi rumah sakit ada penanganan nyeri secara farmakologi yaitu dengan melakukan teknik relaksasi *guided imagery*. Disarankan bagi perawat yang akan melakukan *guided imagery* terhadap pasien harus melakukan latihan terlebih dahulu kepada teman atau oranglain agar tidak bingung saat melakukan *guided* langsung kepada pasien dan tidak kaku atau kebingungan apa yang harus dibicarakan saat sedang melakukan *guided*, intinya perawat harus meningkatkan keterampilan atau memperbanyak mengikuti pelatihan terapi relaksasi untuk menurunkan nyeri dan disarankan pada pasien yang mengeluh nyeri atau tidak ada kemauan untuk melakukan teknik relaksasi *guided imagery*, maka kita harus terus memotivasi dan memberikan bantuannya secara pasif (dengan bantuan perawat).