

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Kunjungan Prolanis pada lansia Posbinduke prolanis di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya 2018 dari 78 responden sebagian besar tidak pernah berkunjung ke prolanis (88.5%)
2. Pengetahuan lansia tentang prolanis di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya 2018 dari 78 orang dapat disimpulkan sebagai berikut:
  - a. Tidak pernah mendengar prolanis (71.8%)
  - b. Singkatan Pengertian prolanis sudah benar (45.5%) dari 22 orang
  - c. Tujuan prolanis mencapai kualitas hidup (68.2%) dari 22 orang
  - d. Sasaran adalah masyarakat yang sudah terdaftar (55.8%) dari 22 orang
  - e. Kegiatan Prolanis dilakukan 1 minggu sekali (0.0%) dari 22 orang
  - f. Aktivitas Prolanis pada lansia menjawab senam (36.4%) dari 22 orang
3. Persepsi terhadap kegiatan prolanis pada 9 peserta prolanis yaitu :
  - a. Sasaran prolanis sebagian besar Sangat Sesuai (100%),
  - b. Sasaran prolanis khusus lansia sebagian besar setuju (77.8%)
  - c. Menjadi sasaran prolanis sebagian besar Setuju (100%)
  - d. Aktivitas prolanis termasuk sangat tepat (100%).
  - e. Sarana prolanis pada lansia termasuk lengkap (100%).
  - f. Pengelola program prolanis termasuk menyenangkan (55.6%).
  - g. Informasi jadwal sangat setuju (100%).

- h. Manfaat prolanis sangat bermanfaat (100%)
  - i. Mutu Pelayanan kesehatan sebagian besar termasuk baik (77.8%).
4. Dukungan keluarga pada lansia Posbindupada kegiatan prolanis di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya 2018 termasuk selalu memberikan dukungan (100%), bentuk dukungan keluarga berupa mengantar / menjemput dan mmeberikan biaya (44.4%)
5. Dukungan nakespada lansia Posbindu ke prolanis di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya 2018dalam bentuk Menanyakan tentang penyakit (88.9%) tidak memberikan kemudahan untuk berkunjung ke prolanis (77.8%).



## B. Saran

1. Bagi Puskesmas
  - a. Disarankan melakukan sosialisasi secara menyeluruh kepada masyarakat sebagai sasaran prolanis untuk memanfaatkan prolanis
  - b. Mengevaluasi dalam mutu pelayanan kepada peserta Prolanis serta melakukan sosialisasi kepada masyarakat pentingnya program Prolanis secara berkesinambungan.
  - c. Pihak Puskesmas dapat mengembangkan sarana dan SDM untuk meningkatkan jangkauan kegiatan prolanis.
2. Bagi profesi perawat
  - a. Perawat disarankan dapat memberikan motivasi kepada lansia agar memanfaatkan prolanis

- b. Disarankan untuk memberikan informasi secara jelas dan detail tentang prolanis kepada masyarakat dalam berbagai kesempatan
  - c. Melakukan penyuluhan sehingga masyarakat memiliki persepsi yang positif terhadap kegiatan prolanis
  - d. Disarankan untuk memberikan penkes dengan melibatkan keluarga
3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan
- a. Institusi pendidikan dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat khususnya tentang Prolanis dengan mengadakan seminar atau workshop
  - b. Menyelenggarakan pengabdian masyarakat dengan melibatkan mahasiswa keperawatan dalam kegiatan prolanis di Puskesmas.
4. Bagi Peneliti selanjutnya
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai persepsi masyarakat terhadap prolanis dengan menggunakan faktor yang mempengaruhi kunjungan lansia ke prolanis dan menggunakan metode analitik agar diketahui sebab akibat.