

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Zaidin. (2011). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta : EGC.
- Andri, Waluyo, Jumaiyah, Nastashia. (2018). EFEKTIVITAS *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* DAN *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 5/ No. 1
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2010). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Elizabeth J. Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Herbert Benson, dkk. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia.
- Huda dan Kusuma. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction.
- Kaplan NM., (2010). *Primary Hypertension: Patogenesis, Kaplan Clinical Hypertension*. Terj.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
- Komang. (2010). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Muttaqin dan Sari. (2011). *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta :Salemba Medika.
- Nanda. (2018). *NANDA-I Diagnosa Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Parlindungan, Lukitasari, Mudatsir. (2016). LATIHAN ISOMETRIK BERMANFAAT MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal*. Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala.
- Rahmawati, Dewi, Sari. (2018). PERBANDINGAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DAN JALAN KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN TEKANAN DARAH DIASTOLIK PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Riskesdas. (2018). Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Santosa, A. (2016). *Memahami Krisis Bagi Lansia*. BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Setiadi. (2012). *Konsep & Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susiladewi. (2015). PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANJARANGKAN I. *Jurnal*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar.
- Sutanto. (2010). *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: Andi.
- Widyastuti, Y. (2015). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR LANSIA DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK DHANANG HUSADA SUKOHARJO. *Jurnal*. Stikes Kusuma Husada Surakarta. Surakarta.