

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan untuk mengidentifikasi pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tekanan darah sistolik sebelum dilakukan terapi musik klasik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan pada 18 orang rata-ratanya 157,78 dengan standar deviasi 11,14.
2. Tekanan darah diastolik sebelum dilakukan terapi musik klasik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan rata-ratanya 96,67 dengan standar deviasi 5,94.
3. Tekanan darah sistolik sesudah dilakukan terapi musik klasik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan rata-ratanya 134,44 dengan standar deviasi 9,83
4. Tekanan darah diastolik sesudah dilakukan terapi musik klasik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan rata-ratanya 82,22 dengan standar deviasi 5,48

5. Terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan dengan nilai *p value* 0,000.
6. Terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan dengan nilai *p value* 0,000.

## B. Saran

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan menambah ilmu pengetahuan bagi peneliti dan bisa menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama proses belajar bagi diri sendiri maupun orang lain disekitar yang membutuhkan. Selain itu peneliti diharapkan dapat ikut serta dalam kegiatan berbasis komplementer dan kegiatan lainnya.

- ### 2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
- Diharapkan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Tasikmalaya dapat terus mengembangkan pembelajaran untuk mahasiswanya terkait ilmu kesehatan komplementer, sehingga mahasiswa lulusannya kelak dapat mengaplikasikan terapi komplementer pada pelayanan kesehatan dengan komplementer yang telah dibekali.

3. Bagi Profesi Perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan tindakan keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan komplementer terutama terapi musik klasik dapat menjadi penanganan efektif yang digunakan pada penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian mengenai terapi musik dan kiranya penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan referensi dan informasi serta dapat meneliti mengenai pengaruh musik lain sesuai dengan kebudayaan daerah setempat.

