

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, September 2018  
Sifa Sintiawati, C1420114067**

**Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan**

**Abstrak**

xi + 59 halaman + 8 tabel + 9 lampiran

Hipertensi telah menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat sehingga WHO tahun 2011 menunjukkan, satu milyar orang menderita hipertensi, 2 dari 3 diantaranya berada di negara berkembang yang berpenghasilan rendah sampai sedang. Salah satu penanganan terapi komplementer pada hipertensi adalah terapi musik klasik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan. Metode penelitian ini menggunakan metode kuasi ekperimental dengan pendekatan *pre and post test* tanpa kelompok kontrol. Jumlah sampel sebesar 18 orang yang menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *spygmanometer* dan *stetoskop* untuk mengukur tekanan darah, media musik menggunakan *headset* dan lembar pengisian untuk pengumpulan data. Teknik analisa data menggunakan Uji *T Dependent*. Hasil Uji *T Dependent* diperoleh nilai signifikansi ( $p$ ) pada tekanan darah sistolik sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan diastolik sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) jadi  $H_a$  diterima yang artinya terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah sistolik maupun diastolik pada penderita hipertensi. Kesimpulannya yaitu terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamepayung Kabupaten Kuningan dengan nilai *p value* 0,000. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan referensi dan informasi serta dapat meneliti mengenai pengaruh musik lain sesuai dengan kebudayaan daerah setempat.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Musik Klasik  
Kepustakaan : 24 (2008-2018)