

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, 22 Juli 2020

DEVI RETNA UTAMI
E1614401012

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN
DENGAN PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK
MEMPERCEPAT PENURUNAN
TINGGI FUNDUS UTERI**

ABSTRAK

v bab + 6 table + 44 halaman + 3 lampiran

Masa nifas adalah kembalinya alat-alat reproduksi ke sebelum hamil yang dimulai setelah partus dan berakhir kira-kira sampai 6 minggu. Involusio uteri merupakan salah satu kembalinya alat-alat ditandai dengan adanya penurunan tinggi fundus uteri. Mobilisasi dini salah satu upaya untuk mempercepat involusio uteri. Tujuan karya tulis ilmiah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan penerapan mobilisasi dini untuk mempercepat penurunan tinggi fundus uteri dilakukan setelah 2 jam post partum spontan, berdasarkan *literature review*, Framework yang digunakan adalah PICO, Metode yang digunakan yaitu studi *literature* dengan penelusuran 3 jurnal dan 1 penerapan asuhan keperawatan melalui *search engine google scholar*. Hasil menunjukkan bahwa mobilisasi dini berpengaruh dalam mempercepat penurunan tinggi fundus uteri menurut jurnal (Firda & Herlina 2011) kembalinya uterus sampai tidak teraba lagi 7-10 hari dan dilakukan mobilisasi setelah 6jam post partum, menurut jurnal (Sabrina,2014) 10 hari uterus tidak teraba lagi, menurut (Ratih & Herlina,2020) 4 hari uterus sudah tidak teraba dan dilakukan mobilisasi setelah 2 jam post partum, dari ketiga jurnal tersebut hasil mobilisasi dini sangat efektif dalam mempercepat penurunan TFU. Dalam penerapan asuhan keperawatan ditelaah menggunakan standar keperawatan menurut PPNI berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan mobilisasi dini sebagai upaya untuk mempercepat penurunan tinggi fundus uteri untuk mengatasi ketidaknyamanan pasca partum.

Kata kunci : Ibu post partum, Involusio Uteri, Mobilisasi dini, TFU
Daftar Pustaka : 2011 – 2020 dari 3 jurnal dan 1 asuhan keperawatan