

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Asuhan keperawatan ibu postpartum dengan penerapan mobilisasi dini untuk mempercepat involusi uterus bila berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI, maka:

1. berdasarkan SDKI menurut PPNI (2017) ada data mayor dan data minor, dikasus Ny. S tahap pengkajian tidak sesuai dengan data mayor dan minor SDKI, PPNI (2017).
2. Diagnosa keperawatan berdasarkan data yang ditemukan adalah ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan involusi uterus di buktikan dengan mengeluh tidak nyaman, tampak meringis, terdapat kontraksi uterus, luka episiotomi, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, berkeringat berlebihan
3. Intervensi keperawatan disusun untuk mengatasi penyebab yaitu perawatan pasca partum diantaranya yaitu mobilisasi dini.
4. Implementasi keperawatan menunjukkan bahwa mobilisasi dini mempercepat penurunan tinggi fundus uteri, dilakukan mobilisasi dengan tahapan waktu mulai dari 2 jam post partum dengan Gerakan memiringkan badan klien ke kiri dan kekanan, setelah mengembalikan badan meminta klien mulai gerakan kedua belah kaki, setelah merasa lebih ringan anjurkan klien untuk duduk di tempat tidur, bila merasa tidak nyaman jangan dipaksakan lakukan perlahan-lahan sampai terasa nyaman, jika duduk tidak menyebabkan rasa pusing, teruskanlah dengan mencoba turun dari tempat tidur dan berdiri. Bila terasa sakit atau ada keluhan, sebaiknya hentikan dulu dan coba lagi setelah kondisi terasa lebih nyaman, ke kamar mandi dengan berjalan.

5. Evaluasi keperawatan klien mengalami ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan involusi uterus dengan tindakan mobilisasi dini berdasarkan telaah 3 jurnal dan 1 asuhan keperawatan menunjukkan bahwa ada penurunan tinggi fundus uterus setelah diberikan mobilisasi dini dengan menggunakan format SOAP.

## 5.2. Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Perawat di rumah sakit untuk menerapkan mobilisasi dini sebagai upaya untuk mengatasi ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan involusi uterus supaya penurunan uterus lebih efektif dan ibu bisa cepat merawat anaknya.

2. Bagi ibu postpartum

Melakukan mobilisasi dini untuk mempercepat penurunan TFU agar ibu merasa lebih sehat dan kuat, dan ibu bisa cepat merawat dan memelihara anaknya.

3. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Penerapan mobilisasi dini ini selalu diberikan pada masalah ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan involusi uterus sebagai bentuk pemberi asuhan kepada klien, dan sebagai bentuk penyuluhan dengan memberikan informasi terkait dengan mobilisasi dini.