

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2018**

**Syahreza Muhamad Al ghafiki**

**Tingkat Stres Pada Siswa Remaja Kelas XII Menjelang Ujian Nasional  
Di SMK Kesehatan K. H Moh Ilyas Ruhiat Kabupaten Tasikmalaya**

**Abstrak**

v + 51 halaman + 3 tabel + 1 bagan + 7 lampiran

Stres adalah ketegangan dan tekanan yang dihasilkan ketika individu melihat situasi yang menampilkan suatu tuntutan yang mengancam dari kemampuan yang ia punya. Tingkat stress menurut Potter yaitu normal, stress ringan, stress sedang dan stress berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat stress pada siswa remaja kelas XII menjelang ujian nasional di SMK Kesehatan K. H Ilyas Ruhiat Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah siswa remaja kelas XII di SMK Kesehatan K. H Ilyas Ruhiat Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 102 orang. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar kuisioner Perceived Stress Scale (PSS-10) menurut Sheldon Cohen Analisis penelitian ini adalah analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran tingkat stress remaja adalah stress ringan sebanyak 3 orang (5,88%), stress sedang 41 orang (80,39%) dan stress berat 7 orang (13,73%). Distribusi gambaran tingkat stress berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 36 orang (70,58%) dan laki-laki 15 orang (29,41%). Distribusi gambaran tingkat stress berdasarkan pembagian jenis kelamin pada perempuan yang mengalami stress ringan 2 orang (3,92%), stress sedang 27 orang (52,94%) dan stress berat 7 orang (13,73%), sedangkan pada laki-laki yang mengalami stress ringan 1 (1,96%), stress sedang 14 orang (27,45%) dan tidak ada yang mengalami stress berat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat stress pada siswa remaja cukup meningkat saat akan menghadapi ujian nasional sebagai stressor dan tekanan bagi mentalnya. Sehingga pihak sekolah harus mampu mendampingi dan membimbing siswanya agar tidak mengalami masalah stress yang berlebihan saat akan menjelang ujian nasional.

Kata Kunci : stress, siswa, remaja, Ujian Nasional

Daftar Pustaka : 14 (2007-2014)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
NURSING GRADUATE PROGRAM ( S-1)**

**Thesis, Agustus 2018**

**Syahreza Muhamad Al ghafiki**

**The Stress on Students Teenagers Class XII Ahead Of National Exams  
In Vocational High School Health K. H Moh Ilyas Ruhiat Tasikmalaya  
Regency**

**Abstract**

v + 51 page + 3 table + 1 chart + 7 enclosure

Stress is tension and pressure produced when individual see the situation featuring a demands to threaten from capability of being he had. The range of Stress between normal, mild stress, moderate and severe stress. The purpose of this research to know descriptif the stress on students teenagers class XII ahead of national exams in vocational high school health K. H Moh Ilyas Ruhiat Tasikmalaya Regency. Research methodology this is the method descriptive with the approach cross sectional .Population research were students teenagers class XII ahead of national exams in vocational high school health K. H Moh Ilyas Ruhiat Tasikmalaya Regency a total of 102 people .The sample used purposive sampling .Instrument to research it uses kuisisioner sheets Perceived Stress Scale (PSS-10) by Sheldon Cohen. The Analysis using univariate. The results of the study showed that the level of stress is stress teenagers mild 3 people ( 5,88% ) , stress moderate 41 people ( 80,39 % ) and severe stress 7 people ( 13,73 % ). Distribution the level stress on the basis of sex are women 36 people ( 70,58 % ) and men 15 people ( 29,41 % ). The distribution of the level of stress divided based on sex to women who experience stress mild 2 people ( 3,92 % ) , stress moderate 27 people ( 52,94 % ) and severe stress 7 people ( 13,73 % ) , while in males that is experienced stress mild 1 ( 1,96 % ) , stress moderate 14 people ( 27,45 % ) and there is no that experienced severe stress. The conclusion from this research is the extent of stress to their students teenagers is increasing at every turn by national examination as stressor and pressure for mental. So the schools should be able to accompany and guide their students that did not experience any problems stress excessive when getting ahead of national examination.

**Keywords** : stress, students, teenagers, national examination

**Bibliography** : 14 (2007-2014)