

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### J. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, adalah sebagai berikut :

1. Responden yang menjalani terapi hemodialisis di instalasi hemodialisa Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya sebagian besar tidak mencapai adekuasi hemodialisis yaitu tidak adekuat sebanyak 47 orang (54,7%).
2. Responden yang menjalani terapi hemodialisis di instalasi hemodialisa Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya sebagian besar mempunyai kualitas hidup yang baik yaitu sebanyak 51 orang (59,3%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien hemodialisis dengan nilai signifikan 0,000, jika nilai signifikan dibandingkan dengan nilai  $\alpha$  (0,05), maka nilai signifikan dibandingkan dengan nilai  $\alpha$  ( $0,000 < 0,05$ ), maka  $H_0$  diterima.

#### K. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti diharapkan dapat mengaplikasikan ilmu yang diperoleh dilapangan serta dapat memanfaatkan ilmu yang telah diterima selama penelitian, menambah pengalaman dan wawasan untuk menjadikan referensi kedepan guna mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang hubungan adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien

hemodialisis di instalasi hemodialisa Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi pihak pendidikan sebagai bahan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya pada perawatan pasien yang menjalani terapi hemodialisis.

3. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berstandar pada *Evidence Based Nursing* untuk pengembangan ilmu keperawatan pada pasien hemodialisis. Pertemuan ilmiah rutin perawat hemodialisis dapat dijadikan sebagai ajang untuk pemantauan dan evaluasi pelayanan instalasi hemodialisis masing-masing rumah sakit, pemaparan ilmu-ilmu baru, dan meningkatkan motivasi untuk melakukan riset di instalasi yang dapat meningkatkan perawat dan mutu asuhan keperawatan yang diberikan dalam rangka mencapai adekuasi hemodialisis untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisis.

4. Bagi Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya

Sesuai dengan temuan dari hasil penelitian, meskipun konsensus pernefri telah memberikan acuan bagi pelaksanaan hemodialisis, akan tetapi dilapangan masih belum dilaksanakan sepenuhnya. Penentuan durasi dilaisis, akses vaskuler, pengaturan Qb dan koefisien luas

permukaan transfer dializer (KoA) belum dilakukan secara maksimal, dimana hal tersebut akan dapat mempengaruhi pencapaian adekuasi hemodialisis, oleh karena itu, saran dari penelitian ini diharapkan hasil penelitian ini dijadikan baha acuan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan di instalasi hemodialisis Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya yaitu:

- a. Memberikan edukasi kepada pasien tentang pentingnya pencapaian adekuasi hemodialisis untuk meningkatkan kualitas hidup, sehingga diperlukan pengaturan frekuensi dan durasi dialisis.
- b. Membuat perencanaan untuk meningkatkan dosis hemodialisis 10-12 jam/minggu dan memperpanjang durasi hemodialisis dengan 5 jam-6 jam 2 kali/minggu pada pasien yang belum mencapai adekuasi hemodialisis yang optimal.
- c. Pengaturan Qb dilakukan 250-400 mL/menit untuk mendapatkan bersihan ureum dalam darah yang optimal.
- d. Pengaturan kebijakan untuk pengukuran adekuasi hemodialisis secara rutin minimal 6 bulan sekali.
- e. Bekerja sama dengan perusahaan penyedia alat hemodialisis untuk penambahan alat dan pembiayaan pelatihan sertifikat perawat hemodialisis.
- f. Menjadi fasilitator dalam konseling pasien hemodialisis terutama dalam rangka mencapai adekuasi hemodialisis dan pengaturan diit yang tepat untuk mencegah terjadinya anemia.

- g. Perawat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien tentang cara mengurangi rasa haus tanpa mengkonsumsi cairan yang berlebihan.
- h. Melakukan penilaian atau evaluasi terhadap efektifitas dializer reuse dalam kemampuannya melakukan bersihan uremia.
- i. Melibatkan dan meningkatkan peran serta keluarga sebagai support sistem dalam rangka meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisis.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dapat dipergunakan sebagai data dasar dan bahan pertimbangan untuk penellitian selanjutnya atau penelitian lebih lanjut yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi adekuasi hemodialisis.

