

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, MEI 2019
ACEP S HOLIK
NIM: E1614401001**

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN
NYERI DENGAN RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN
POST OP FRAKTUR DI RUANG 3A RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

Abstrak

xii + 5 bab + 68 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

Keluhan yang paling sering dirasakan oleh pasien post operasi fraktur adalah rasa nyeri. Dengan adanya nyeri, dapat berdampak pada kebutuhan dasar yang lain. Tujuan penelitian pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan pemberian tehnik relaksasi nafas dalam pada pasien post operasi fraktur. Metode studi kasus dalam penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, dengan didapat hasil pengkajian pada kedua responden mengeluh nyeri. Dengan diagnosa keperawatan sesuai hasil pengkajian dari kedua responden adalah nyeri akut berhubungan dengan terputusnya kontinuitas jaringan. Perencanaan yang disusun oleh peneliti untuk mengatasi masalah pada kedua responden yaitu dengan tehnik relaksasi nafas dalam, implementasi dilakukan sesuai Standart Operasional Prosedur. Evaluasi selama 2 hari pelaksanaan pada kedua responden mengalami penurunan nyeri, pada responden 1 mengalami penurunan skala nyeri sebanyak 2 (0-10) sedangkan pada responden 2 mengalami penurunan skala nyeri sebanyak 3 (0-10). Dengan demikian tehnik relaksasi nafas dalam efektif untuk menurunkan nyeri pada kedua responden post operasi fraktur. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk meningkatkan penerapan standar praktek keperawatan khususnya dalam penerapan manajemen nyeri non farmakologi : tehnik relaksasi nafas dalam.

Kata kunci : Tehnik Relaksasi Nafas Dalam, Post Operasi Fraktur, Nyeri.
Kepustakaan : 13 (2009-2018)

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, MEI 2019
ACEP S HOLIK
NIM: E1614401001**

**NURSING CARE IN FULFILLING PAIN WITH FLOOD RELAXATION
IN PATIENTS POST OP FRACTURE IN ROOM 3A RSUD
dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY**

Abstract

xii + 5 chapters + 68 pages + 10 tables + 2 images + 6 attachments

Complaints most often felt by patients with postoperative fractures are pain. With pain, it can have an impact on other basic needs. The purpose of the study in this case study was to determine nursing care in meeting the needs of comfort pain by giving deep breathing relaxation techniques to patients post fracture surgery. The case study method in this study used descriptive case studies, with the results of the study on both respondents complaining of pain. With nursing diagnoses according to the results of the assessment of the two respondents, acute pain is associated with discontinuation of tissue continuity. Planning compiled by researchers to overcome problems in both respondents, namely with deep breathing relaxation techniques, implementation is carried out according to the Standard Operating Procedure. Evaluation for 2 days of implementation on both respondents experienced a decrease in pain, in respondent 1 experienced a decrease in pain scale as much as 2 (0-10) while in respondent 2 decreased pain scale by 3 (0-10). Thus the deep breathing relaxation technique is effective for reducing pain in both post fracture surgery respondents. The results of this study can be input for the nursing profession to improve the application of standards of nursing practice, especially in the application of non-pharmacological pain management: deep breathing relaxation techniques

Keywords : Deep Breath Relaxation Technique, Post Fracture Surgery, Pain.
Literature : 13 (2009-2018)