

ABSTRAK

Deri Gumilar. 2020. *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Haurpanggung Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut*. Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. Pembimbing I Lilis Lismayanati, M.Kep. Pembimbing II Nina Pamela Sari, M.Kep.

Hipertensi adalah suatu penyakit kronis yang banyak diderita pada usia 40 tahun ke atas. Hipertensi terjadi karena jantung memompa darah lebih keras untuk mensuplai oksigen dan nutrisi pada tubuh. Cara pengobatan hipertensi terbagi menjadi 2 yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu cara non farmakologi adalah dengan pemberian jus tomat.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan yang dilakukan kepada keluarga hipertensi dengan penerapan terapi nonfarmakologi melalui terapi jus tomat.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus. Subjek yang diambil adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga mengalami hipertensi. Keluarga yang diambil adalah dua keluarga yang melakukan pengobatan di Puskesmas Haurpanggung Kabupaten Garut, pada bulan Mei 2020. Metode pengumpulan data dilakukan meliputi observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan terapi non farmakologi dengan jus tomat bisa menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kesimpulannya adalah bahwa jus tomat terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Kata kunci : Hipertensi, Terapi Non Farmakologi

ABSTRACT

Deri Gumilar. 2020. Family Nursing Care with the Application of Tomato Juice Therapy for Reducing Blood Pressure in Patients with Hypertension in the Haurpanggung Health Center, Tarogong Kidul District, Garut Regency. Nursing Diploma III Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Tasikmalaya. Supervisor I Lilis Lismayanati, M.Kep. Supervisor II Nina Pamela Sari, M.Kep.

Hypertension is a chronic disease that affects many people aged 40 years and over. Hypertension occurs because the heart pumps blood harder to supply oxygen and nutrients to the body. How to treat hypertension is divided into 2 namely pharmacological and non pharmacological. One non-pharmacological method is by giving tomato juice.

The purpose of this study was to determine nursing care performed to hypertensive families with the application of nonpharmacological therapy through tomato juice.

This research design uses case studies. Subjects taken were 2 families with one family member experiencing hypertension. The families that are being taken care of are two families who are undergoing treatment at the Haurpanggung Community Health Center in Garut Regency, in May 2020. Data collection methods include observation, interviews and documentation.

The results showed that the application of non-pharmacological therapy with tomato juice can reduce blood pressure in people with hypertension.

The conclusion is tomato juice is proven to reduce blood pressure in people with hypertension.

Keywords: Hypertension, Non Pharmacological Therapy