

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan penerapan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada Ny. T dengan *post sectio caesarea* dan Ny. F *post sectio caesarea* di Ruang Melati Lantai 2 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 02 Mei 2019 sampai dengan 05 Mei 2019 diperoleh hasil asuhan keperawatan penerapan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin pada Ny. T dan Ny. F ada peningkatan produksi ASI sebanyak 15 ml setiap harinya dan terbukti dapat meningkatkan produksi ASI.

#### V.2 Rekomendasi

1) Masyarakat

Untuk keberhasilan menyusui hendaknya ibu menyusui atau masyarakat dan keluarga berkomunikasi dengan perawat untuk memperoleh pengetahuan tentang perawatan payudara. Perawat perlu melakukan pendidikan kesehatan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin, dan ibu dapat melakukan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin dirumah dibantu dengan keluarga.

2) Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Untuk tenaga kesehatan terutama perawat diharapkan dapat menggunakan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu post partum sebagai penerapan untuk meningkatkan produksi ASI.

3) Peneliti

Diharapkan menambah wawasan terkait proses asuhan keperawatan serta menambah ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu keperawatan terutama dalam memberi asuha keperawatan penerapan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI.