

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, MEI 2019
NENI AGUSTINI
NIM : E1614401028**

**Asuhan Keperawatan Penerapan Kombinasi Teknik Marmet dan Pijat
Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum
di Ruang Melati Lantai 2 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

Abstrak

xiii + 5 bab + 73 lembar + 13 tabel + 11 lampiran

ASI merupakan makanan yang terbaik bagi bayi, karena mengandung semua zat gizi dengan jumlah dan komposisi ideal yang dibutuhkan oleh bayi. Salah satu penyebab kegagalan pemberian ASI eksklusif adalah karena produksi ASI yang terhambat dan sedikit. Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan melakukan perawatan payudara ; kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan penerapan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. Studi kasus ini merupakan studi kasus deskriptif, jumlah responden 2 orang ibu *post sectio caesarea* yang mengalami pengeluaran ASI sedikit dan pemijatan dilakukan selama 3 hari berturut-turut, pemijatan dilakukan setiap pagi dan sore hari selama 30 menit. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi pengukuran produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukannya kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin dengan diukur menggunakan botol susu ukuran 120 ml. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan produksi ASI bertambah setiap harinya setelah dilakukan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin, ada peningkatan produksi ASI sebanyak 15 ml setiap harinya sebelum dan sesudah dilakukan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum di Ruang Melati Lantai 2 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, sehingga dapat disimpulkan bahwa kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan disarankan ada kerjasama, koordinasi, serta komunikasi yang baik antar perawat lainnya dan disarankan diruangan ibu post partum lainnya, perawat dapat melakukan kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin sebagai penerapan untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci : Kombinasi teknik marmet dan pijat oksitosin, Post Partum, ASI
Kepustakaan : 21 (2009-2018)

**DIII STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY**

**TASIKMALAYA, MAY 2019
NENI AGUSTINI
NIM: E1614401028**

**Nursing Care Application of the Combination of Marmet Technique and
Oxytocin Massage in Increasing Breast Milk Production in Post Partum
Mothers in the Melati Room 2nd Floor RSUD Dr. Soekardjo
Tasikmalaya City**

Abstract

xiii + 5 chapters + 73 sheets + 13 tables + 11 attachments

Breast milk is the best food for babies, because it contains all the nutrients with the ideal amount and composition needed by the baby. One of the causes of failure of exclusive breastfeeding is because of the production of stunted and little milk. The way to increase breast milk production is by breast care; combination of marmet technique and oxytocin massage. The purpose of this case study is to describe nursing care applying a combination of marmet technique and oxytocin massage in increasing breast milk production in post partum mothers. This case study is a descriptive case study, the number of respondents 2 mothers post sectio caesarea who experienced little ASI expenditure and massage performed for 3 consecutive days, massage is done every morning and evening for 30 minutes. Data collection used an observation sheet measuring the production of ASI before and after the combination of marmet technique and oxytocin massage by measuring using a 120 ml milk bottle. The results of nursing care showed breast milk production increased every day after a combination of marmet technique and oxytocin massage, there is an increase of 15 ml of ASI production every day before and after a combination of marmet technique and oxytocin massage on breast milk production in post partum mothers in the 2nd Floor of Jasmine Room at RSUD Dr. Soekardjo, Tasikmalaya City, so it can be concluded that the combination of marmet technique and oxytocin massage can increase milk production. Based on the results of nursing care, it is suggested that there is cooperation, coordination, and good communication between other nurses and it is recommended that in another post partum mother's room, the nurse can do a combination of marmet technique and oxytocin massage as an application to increase milk production.

Keywords : Combination of marmet technique and oxytocin massage, Post Partum, ASI

Literature : 21 (2009-2018)