

**Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D III Keperawatan**

**Cucu Nurhayati
E1714401006**

Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Spontan dengan Penerapan Kegel Exercise untuk mempercepat Penyembuhan Luka Perineum

ABSTRAK

V BAB + 11 Lampiran + 7 Tabel + 45 Halaman

Nifas atau post partum adalah masa pulih kembali dimulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti pra-hamil, lamanya 6 sampai 8 minggu. Ketidaknyamanan ibu post partum spontan salah satunya adalah adanya luka pada perineum sehingga menghambat aktivitas ibu sehari-hari dan apabila tidak dilakukan perawatan dengan baik akan mengakibatkan infeksi dan masa penyembuhan luka akan lama. Senam kegel salah satu cara untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Tujuan karya ilmiah ini untuk mengetahui asuhan keperawatan ibu postpartum dengan penerapan *kegel exercise* berdasarkan literatur review. Metode yang digunakan *literatur review* dengan penelusuran tiga artikel/jurnal yang terkait dengan penerapan kegel exercise untuk mempercepat penyembuhan luka dan satu askepnya. Hasil didapatkan bahwa kegel exercise mempunyai pengaruh yang signifikan dibuktikan REEDA baik dan kondisi luka mengering pada hari ke tujuh terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum spontan pada asuhan keperawatan dianalisa mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi berdasarkan standar keperawatan yang dikeluarkan oleh Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Disarankan bagi perawat untuk menerapkan *kegel exercise* kepada pasien episiotomi agar lukanya cepat sembuh.

Kata Kunci : Askep ibu pots partum, Episiotomi, *Kegel Exercise*,
Penyembuhan luka,

Daftar Pustaka : 16 (2007-2020)

MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FACULTY HEALTH OF SCIENCES
PROGRAM STUDY DIPLOMA III NURSE
Scientific Papers, July 2020

Nursing Care of Post Partum Spontaneous Mother with the Application of Kegel Exercise to accelerate the healing of perineal wounds

ABSTRACT

V CHAPTER + 11 Attachments + 7 Tables + 45 Pages

Postpartum or post partum is a period of recovery starting from the complete delivery to uterine utilities such as pre-pregnancy, 6 to 8 weeks. One of the inconveniences of spontaneous post partum mothers is the presence of injuries to the perineum, which hinders the daily activities of the mother and if not treated properly will result in infection and the wound healing period will be long. Kegel exercises are one way to accelerate the healing of perineal wounds. The aim of this scientific work is to determine postpartum maternal nursing care by applying Kegel exercises based on literature review. The method used by the literature review is by searching to tree articles / journals related to the application of Kegel exercises to accelerate wound healing and its one ascection The results showed that Kegel exercises had a significant proven REEDA good and then conditiom of the dry on the day to seven effect on the healing of perineal wounds in spontaneous post partum mothers in nursing care analyzed from assessment to evaluation based on nursing standards issued by the Indonesian National Nurses Association. It is recommended for nurses to apply Kegel Evercise to episiotomy patients so that the wound heals quickly.

Keywords: Askep mother pots partum, episiotomy, Kegel Exercise, wound healing,
Bibliography: 16 (2007-2020)