

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tumbuh kembang balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Salawu Tasikmalaya 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pertumbuhan balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Salawu Kabupaten Tasikmalaya tahun 2019 seluruhnya (100%). termasuk stunting karena memiliki nilai z-score  $< - 2$  SD
2. Perkembangan pada balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Salawu Kabupaten Tasikmalaya tahun 2019 pada aspek motorik halus termasuk *caution* (73.0%), aspek motorik kasar termasuk *caution* (75.7%), aspek bahasa termasuk *caution* (70.3%) dan aspek sosial termasuk *caution* (64.9%).

#### B. Saran

1. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan khususnya perawat sebagai upaya untuk mendeteksi gangguan pertumbuhan dan perkembangan balita dengan memberikan pendidikan kesehatan meliputi stimulasi pada balita, pemberian makanan yang sehat serta pemeriksaan ke petugas kesehatan.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian sebagai dasar informasi dalam upaya deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan balita dengan cara kerja sama dengan dinas kesehatan seperti melalui kegiatan penyuluhan dan pelaksanaan DDST di setiap desa.

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh Puskesmas dalam melakukan deteksi tumbuh kembang balita serta peran serta orang tua dalam memberikan stimulasi pada balita dengan gangguan pertumbuhan dan perkembangan.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat memperluas pemahaman bagi semua pihak yang peduli terhadap tumbuh kembang balita dan para peneliti lain sehingga melakukan penelitian lebih lanjut pada populasi yang lebih luas.

