

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan dikemukakan sebelumnya mengenai efek terapi akupuntur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sehat Cordova Kota Tasikmalaya. Kesimpulan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pra Akupuntur

- a. Tekanan darah sistole pra akupuntur minimum 141 mmHg dan maksimum 230 mmHg, rata-rata 153.97 mmHg dan standar deviasi 17.488 mmHg
- b. Tekanan darah diastole pra akupuntur minimum 90 mmHg dan maksimum 150 mmHg, rata-rata 98.39 mmHg dan standar deviasi 14.571

2. Post Akupuntur

- a. Tekanan darah sistole post akupuntur minimum 130 mmHg dan maksimum 200 mmHg, rata-rata 143.29 mmHg dan standar deviasi 15.047 mmHg
- b. Tekanan darah diastole post akupuntur minimum 80 mmHg dan maksimum 140 mmHg, rata-rata 86.94 dan standar deviasi 11.305

3. Hubungan

- a. Efek pemberian terapi akupuntur dapat menurunkan tekanan darah sistole sebelum dan sesudah intervensi rata-rata sebesar 10.677 mmHg dan SD sebesar 5.082 mmHg. Ada hubungan yang signifikan antara pemberian akupuntur dengan tekanan darah sistole (T_{hitung} sebesar 11.696 dan p value 0,000).
- b. Efek pemberian akupuntur dapat menurunkan tekanan darah diastole sebelum dan sesudah intervensi rata-rata sebesar 11.45 mmHg dan SD sebesar 8.383 mmHg.

Ada hubungan yang signifikan antara pemberian akupuntur dengan tekanan darah diastole (T_{hitung} sebesar 7.603 dan p value 0,000.).

B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dapat lebih mengembangkan salah satu darma perguruan tinggi, yaitu pengabdian masyarakat dengan cara melakukan pelayanan kesehatan berbasis keperawatan komplementer khususnya di masyarakat sekitar kampus secara rutin, agar masyarakat dapat merasakan manfaat dari keberadaan Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

2. Bagi profesi Keperawatan

Diharapkan profesi perawat dapat memberikan solusi alternatif untuk penurunan hipertensi kepada masyarakat, salah satunya dengan keperawatan komplementer.

3. Bagi tempat penelitian

Disarankan bagi tempat penelitian (Rumah Sehat Cordova) alangkah untuk memonitor secara rutin tekanan darah pasca pemberian akupuntur dengan berbagai frkuensi pemberian akupuntur.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa membandingkan perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan beberapa kali akupuntur adakah penurunan tekanan darah atau tidak kemudian dapat membedakan frkuensi tekanan darah atau Mengkombinasikan dengan penelitian lainnya. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat menganalisis efek terapi akupuntur terhadap penyakit lainnya.