

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVESITAS MUHAMMADIYAH  
TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, September 2018  
Lutfi Yusup

Efek Terapi Akupuntur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi  
di Rumah Sehat Cordova Kota Tasikmalaya

Abstrak

xiii+ 83 halaman + 11 tabel + 8 lampiran

Hipertensi sering disebut *the silent kiler*, karena gangguan ini merupakan suatu keadaan tanpa gejala tetapi apabila dibiarkan dan berlangsung dalam waktu yang lama dapat mengakibatkan kerusakan permanen pada organ-organ tubuh vital seperti otak, ginjal, dan jantung. Oleh karena itu diperlukan penanganan untuk mengatasi hipertensi. Penanganan hipertensi terbagi menjadi dua kategori yaitu farmakologis dan non farmakologis. Terapi akupuntur merupakan salah satu jenis terapi komplementer non farmakologis yang dapat dilakukan untuk pasien hipertensi. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek terapi akupuntur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sehat Cordova Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan yaitu *quasi experiment* ( before and after ) dengan rancangan *experiment pretest-posttest without control group design*. Populasi berjumlah pada periode Januari-April 2018 berjumlah 290 orang. Dan sampel berjumlah 31 orang dengan tehnik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *spygmanometer*, *stetoskop*, dan lembar isian. Analisis ini menggunakan analisis bivariat uji beda dengan *paired test*. Hasil analisis didapatkan bahwa Ada penurunan rata-rata tekanan darah sistole pasca intervensi sebesar 10.677 mmHg dan SD sebesar 5.082 mmHg. Hasil uji statistik diperoleh  $T_{hitung}$  sebesar 11.696 dan p value 0,000. Ada penurunan rata-rata tekanan darah sistole pasca intervensi sebesar 11.45 mmHg dan SD sebesar 8.383 mmHg. Hasil uji statistik diperoleh  $T_{hitung}$  sebesar 7.603 dan p value 0,000. Kesimpulannya, terapi akupuntur mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi. Oleh karena itu, diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat dapat menggunakan terapi komplementer akupuntur dalam menangani pasien hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, tekanan darah, terapi akupuntur.  
Kepustakaan : 34 (2009-2017).

**FACULTY OF UNIVERSITY HEALTH SCIENCE MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
NURSING STUDY PROGRAM PROGRAM (S1)**

*Thesis, September 2018*

*Lutfi Yusup*

***Effects of Acupuncture Therapy on Blood Pressure in Hypertensive Patients in Cordova  
Healthy Homes in Tasikmalaya City***

***Abstract***

*Xiii + 83 page + 11 table + 8 attachment*

*Hypertension is often called the silent killer, because this disorder is a state with no symptoms but if left alone and lasts for a long time can lead to permanent damage to the body's vital organs such as the brain, kidneys, and the heart. It is therefore necessary to address the handling of hypertension. Handling of hypertension is divided into two categories namely pharmacological and non pharmacological. Acupuncture therapy is one of the types of complementary therapies in non pharmacological can do for the patients of hypertension. As for the purpose of this research is to know the therapeutic effect of acupuncture against blood pressure in patients of hypertension in Healthy Home Cordova town of Tasikmalaya. The method used that is quasi experiment (before and after) and the design of the pretest-posttest experiment without control group design. The population numbered in the period January-April 2018 berjumlah 290 people. And the sample numbered 31 people with accidental sampling techniques. Instrument used namely sphygmomanometer, stethoscope, and pieces of stuffing. This analysis uses the bivariate analysis test unlike paired test. Analysis of the results obtained that there was a decrease in the average systole blood pressure post intervention of 10,677 mmHg and SD of 5,082 mmHg. The results of statistical tests diperoleh Thitung of 11,696 and p value 0.000. There is a decrease in the average systole blood pressure post intervention of 11.45 mmHg and SD of 8,383 mmHg. The results of statistical tests diperoleh Thitung of 7,603 and p value 0.000. In conclusion, the acupuncture therapy affects blood pressure in hypertensive patients. Therefore, it is expected for health care personnel especially nurses can use complementary therapies of acupuncture in patients of hypertension.*

*Keywords : hypertension, blood pressure, acupuncture therapy.*

*Bibliography : 34 (2009-2017).*