

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan dan sikap *personal hygiene* pada santriwati pondok pesantren riyadlul ulum wadda'wah Condong Cibeureum Kota Tasikmalaya, kesimpulan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan santriwati tentang *personal hygiene* di pondok pesantren riyadlul ulum wadda'wah Condong Cibeureum Kota Tasikmalaya sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 56 responden (60.9%).
2. Hasil penelitian menunjukkan sikap santriwati tentang *personal hygiene* di pondok pesantren riyadlul ulum wadda'wah Condong Cibeureum Kota Tasikmalaya sebagian besar adalah positif yaitu sebanyak 47 responden (51.1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan kepada beberapa pihak yang terlibat, yaitu :

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dalam melakukan penelitian dan menambah pengetahuan serta wawasan peneliti mengenai gambaran pengetahuan dan sikap *personal hygiene* sehingga peneliti dapat memberikan konseling atau pendidikan

kesehatan khususnya kepada santriwati agar hidup bersih dan sehat di lingkungan pondok pesantren.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah perbendaharaan naskah ilmiah dan dapat dijadikan sebagai daftar kepustakaan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap *personal hygiene* .

3. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi perawat dalam meningkatkan pengembangan ilmu keperawatan yang berkaitan dengan gambaran pengetahuan dan sikap *personal hygiene* .

4. Bagi Santriwati

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan bagi para santriwati untuk selalu menjaga kebersihan individu maupun lingkungan agar tidak terjangkit penyakit-penyakit yang ditimbulkan dari kurangnya perawatan diri sendiri. Diharapkan para santriwati lebih memperhatikan kebersihannya dan para santriwati lebih sering membaca atau memahami tentang kebersihan yang baik dan benar.

5. Bagi Pondok Pesantren Riyadlul Ulum Wadda'wah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan kepada pihak pondok pesantren sebagai upaya untuk membina santriwati menerapkan pendidikan kesehatan mengenai pengetahuan *personal*

hygiene dan dapat memantau kebersihan lingkungan pondok pesantren dan kebersihan diri santriwati sendiri.

6. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan untuk penelitian selanjutnya terutama yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap *personal hygiene* santriwati, disarankan agar melakukan penelitian lebih luas lagi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *personal hygiene* .

