

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan responden sebagian besar termasuk baik (59.2%), usia menarche sebagian besar > 12 tahun (64.3%), riwayat pemberian ASI sebagian besar selama 2 tahun (66.3%) dan lamanya pemakaian kontrasepsi pil selama 10 tahun (56.1%) dan sebagian besar tidak mengalami kanker payudara (76.5%)
2. Terdapat hubungan faktor pengetahuan dengan kejadian kanker payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2018 dengan p value 0.013 dan OR 0,267.
3. Terdapat hubungan usia menarche dengan kejadian kanker payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2018 dengan p value 0.000 dan OR 0,081.
4. Terdapat hubungan riwayat pemberian ASI dengan kejadian kanker payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2018 dengan p value 0.016 dengan OR 0,280.

5. Terdapat hubungan riwayat penggunaan kontrasepsi pil dengan kejadian kanker payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya tahun 2018 dengan ρ value 0,007 dan OR 5,146.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat disarankan dapat berperan dalam mencegah kejadian kanker payudara dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya pemberian ASI sampai usia 2 tahun, pembatasan pemakaian kontrasepsi pil kurang dari 10 tahun, memberikan penyuluhan tentang pentingnya pemeriksaan SADARI.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Upaya untuk mencegah kanker payudara, maka pihak institusi pendidikan dapat mengadakan workshop atau seminar serta melakukan pengabdian masyarakat khusus mengenai kanker payudara dengan melibatkan mahasiswa.

3. Bagi Puskesmas Sukaresik

Pihak Puskesmas dapat meningkatkan program Promosi Kesehatan khususnya terkait dengan kanker payudara, selain itu pihak Puskesmas mensosialisasikan tentang pemeriksaan SADARI kepada wanita usia subur yang beresiko kanker payudara.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang lebih luas seperti usia ibu, faktor genetik, faktor hormonal, riwayat kanker dan obesitas yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara.

