

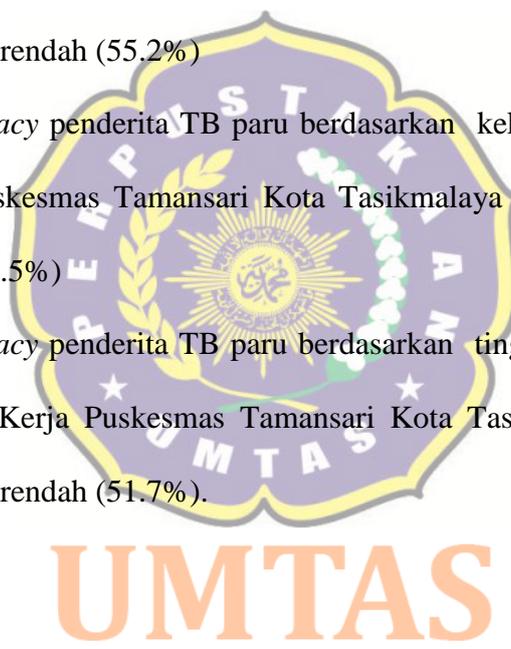
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian mengenai *Self Efficacy* penderita TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.

1. *Self Efficacy* penderita TB paru berdasarkan tingkat kesulitan pasien di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk rendah (55.2%)
2. *Self Efficacy* penderita TB paru berdasarkan kekuatan pasien di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk tinggi (65.5%)
3. *Self Efficacy* penderita TB paru berdasarkan tingkat generalitas pasien di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk rendah (51.7%).



UMTAS

B. Saran

1. Pasien TB Paru

Pasien disarankan agar tetap yakin dan optimis dalam menjalani kehidupan dimasa yang akan datang dengan baik, selalu terbuka dan melibatkan keluarga akan masalah ataupun kondisi yang dialami.

2. Pelayanan Keperawatan

Perawat disarankan agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang optimal, melakukan komunikasi yang intensif kepada pasien, serta

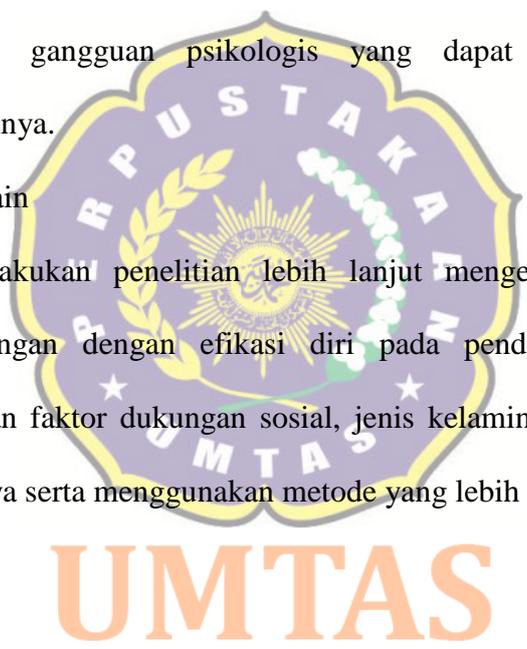
memberikan pendidikan kesehatan yang dapat membantu efikasi diri pasien.

3. Puskesmas

Puskesmas sebagai institusi pelayanan kesehatan disarankan dapat merancang suatu program intervensi terkait kesehatan psikologis pasien untuk menunjang kemampuan efikasi dirinya serta memfasilitasi pasien dalam melakukan diet gizi, aktivitas dengan harapan dapat mengurangi gangguan psikologis yang dapat mempengaruhi status kesehatannya.

4. Peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan efikasi diri pada penderita TB paru seperti melibatkan faktor dukungan sosial, jenis kelamin, status pernikahan dan sebagainya serta menggunakan metode yang lebih luas.



UMTAS