

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai kualitas hidup pada penderita kanker payudara dapat disimpulkan enam belas tema yaitu:

1. Teraba Massa sebagai gejala awal kanker payudara
2. Usia menarche yang sangat muda pada penderita kanker payudara
3. Puskesmas sebagai tempat awal pengobatan kanker payudara
4. Perasaan takut meninggal menjadi alasan melakukan pengobatan kanker payudara
5. Nyeri menyebabkan keterbatasan fisik penderita kanker payudara
6. Gangguan tidur karena rasa sakit pada penderita kanker payudara
7. Sedih menjadi masalah psikologis penderita kanker payudara
8. Kanker yang membesar menjadi hal yang menakutkan penderita kanker payudara
9. Menurunnya kebutuhan seksual penderita kanker payudara
10. Dukungan suami/keluarga menjadi penyemangat untuk berobat penderita kanker payudara
11. Pelayanan kesehatan sebagai sumber Informasi mengenai pengobatan
12. Upaya maksimum untuk memperoleh biaya pengobatan
13. Kesembuhan sebagai harapan penderita kanker payudara

## B. Saran

### 1. Bagi Profesi Perawat

Perawat disarankan untuk memberikan motivasi dan dukungan bagi penderita kanker payudara dengan cara pemberian asuhan keperawatan yang optimal guna meningkatkan kualitas hidup pasien.

### 2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebaiknya pihak fakultas ilmu kesehatan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu, khususnya dalam ilmu psikologi, ilmu keperawatan medikal bedah sehingga dapat dipergunakan sebagai masukan dalam memberikan asuhan keperawatan dengan mengarahkan agar penderita kanker payudara memiliki kualitas hidup yang baik.

### b. Bagi Tempat Penelitian

Pihak rumah sakit disarankan mengoptimalkan perannya dalam promosi kesehatan bagi penderita kanker payudara mengenai kondisi fisik, psikis, hubungan sosial, lingkungan, tujuan dan harapan dari penderita kanker payudara sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang efektif.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa melakukan pengkajian yang lebih luas seperti partisipan yang lebih banyak dan melakukan observasi terhadap perawatan penderita kanker payudara.