

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Agustus 2019**

**Lintang Nurul Qolbi
NIM: C1714201112**

ABSTRAK

**PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *BENIGNA PROSTAT
HIPERPLASIA* (BPH) DI RUMAH SAKIT JASA KARTINI KOTA
TASIKMALAYA**

Kecemasan adalah pengalaman subjektif dari seseorang dan merupakan sebuah emosi seperti rasa kekhawatiran yang tidak jelas. Salah satu stressor kecemasan adalah tindakan operasi atau pembedahan. Tujuan penelitian diketahuinya pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi *Benigna Prostat Hiperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan *pre experimental design* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2019 di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya. Teknik sampling menggunakan *Accidental Sampling*, didapatkan sebanyak 20 responden. Analisa bivariate menggunakan uji t berpasangan (*paired sample t test*). Hasil penelitian diperoleh tingkat kecemasan pada pasien pre operasi BPH sebelum diberikan terapi relaksasi nafas dalam mempunyai rata-rata skor indeks kecemasan 50,25 (kecemasan sedang) dan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi BPH setelah diberikan terapi relaksasi nafas dalam mempunyai rata-rata skor indeks kecemasan 32,95 (kecemasan ringan) dan terjadi penurunan sebesar 17,300. Saran penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan penggunaan terapi relaksasi nafas dalam sesuai Standar Operasional Prosedur untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan menggunakan media Leaflet.

Kata Kunci : Terapi relaksasi, Tingkat kecemasan, Pre operasi
Perpustakaan : 23 (2010-2018)

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, August 2019

Lintang Nurul Qolbi
NIM: C1714201112

ABSTRACT

EFFECT OF DEEP BREATHING RELAXATION ON REDUCING OF ANXIETY PATIENT PRE OPERATIVE BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) IN JASA KARTINI HOSPITAL TASIKMALAYA CITY

Anxiety is the subjective experience of a person and is an emotion such as a sense of unclear concern. One of the stressor of anxiety is surgery or surgical action. The purpose of research is knew the influence of breathing relaxation on reducing of anxiety patients pre-operation Benigna prostate hyperplasia (BPH) at the Jasa Kartini hospital in Tasikmalaya City. This research uses pre experimental design approach with one group Pretests posttest. This research was conducted in August 2019 at Jasa Kartini hospital in Tasikmalaya City. Sampling technique using Accidental Sampling was obtained by 20 respondents. Bivariate analysis using the T test in pairs (paired sample t test). The results of the study obtained anxiety levels in patients pre operative BPH before being administered deep breath relaxation therapy had an average 50.25 anxiety index score (moderate anxiety) and anxiety levels in patients pre operative BPH after being given Deep Breath Relaxation therapy has an average anxiety index score of 32.95 (mild anxiety) and a decrease of 17.300. The advice of this research is expected to be a reference to the use of breath relaxation therapy in accordance with the operational standard procedure to reduce anxiety levels in pre-operative patients using Leaflet media.

Keywords : *Relaxation therapy, Anxiety levels, Preoperative*
Bibliography : *23 (2010-2018)*