

BAB VII

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Konsep diri pasien gagal ginjal yang mendapat terapi hemodialisa di RSUD Ciamis tahun 2018, kategori negatif 24 orang (52,2%).
2. Tingkat depresi pasien gagal ginjal yang mendapat terapi hemodialisa di RSUD Ciamis tahun 2018, kategori tidak depresi sebanyak 23 orang (50%), kategori depresi sebanyak 23 orang (50%).
3. Terdapat hubungan hubungan konsep diri dengan tingkat depresi pasien gagal ginjal yang mendapat terapi hemodialisa di RSUD Ciamis, dengan $p\ value = 0,001$

B. Rekomendasi

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Instrument konsep diri dan depresi dapat digunakan sebagai pedoman dalam melakukan penelitian konsep diri dan tingkat depresi terhadap pasien gagal ginjal kronik yang mendapat terapi hemodialisa.

2. Profesi Keperawatan

Berdasarkan hal ini diharapkan pada saat pengkajian, sebaiknya perawat melakukan tindakan keperawatan dengan melakukan komunikasi terapeutik untuk meningkatkan konsep diri demi mencegah terjadinya depresi.

3. Bagi RSUD Ciamis

Diharapkan dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini sebagai masukan bagi rumah sakit yaitu pada umumnya keluhan utama pada pasien gagal ginjal adalah konsep diri negatif sehingga perlu dipertimbangkan untuk mempersiapkan penatalaksanaan tindakan untuk meningkatkan konsep diri pasien.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti mengharapkan adanya penelitian lebih lanjut terhadap pasien gagal ginjal kronik yang mendapat terapi hemodialisa mengenai faktor - faktor yang berhubungan dengan konsep diri pasien gagal ginjal.

