

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020**

**ARIP LUTPI**

**E1714401003**

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
AMAN NYERI DENGAN PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON PADA  
PASIEN POST LAPARATOMI**

**ABSTRAK**

**40 halaman + 5 tabel + 2 lampiran**

Laparotomi merupakan tindakan pembedahan besar pada abdomen, yang salah satu efeknya adalah nyeri. Salah satu terapi non farmakologi yang bisa digunakan adalah pemberian aromaterapi lemon. Tujuan dari penelitian ini yaitu menggambarkan Asuhan Keperawatan dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyeri dengan Penerapan Aroma Terapi Lemon pada Pasien Post Laparatomi berdasarkan studi literatur review. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode studi kepustakaan atau *literatur review* dengan penelusuran 3 jurnal dan 1 penerapan asuhan keperawatan melalui *search engine google scholar*. Dalam penerapan asuhan keperawatan ditemukan hasil pengkajian pasien mengeluh dengan skala nyeri 6 (skala sedang) sehingga diagnose keperawatan yang diambil adalah nyeri akut yang berhubungan dengan cedera fisik. Pada tahap perencanaan, pasien diberikan aromaterapi lemon. Pada tahap implementasi pemberian aromaterapi lemon diberikan selama 10-20 menit. Pada tahap evaluasi setelah pemberian aromaterapi lemon skala nyeri pasien berkurang menjadi 2 (skala ringan). Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri setelah menghirup aroma lemon lebih rendah dibandingkan sebelum menghirup aroma lemon. Hal ini memberikan kesimpulan bahwa terapi lemon merupakan salah satu cara yang efektif dalam menurunkan nyeri akibat post laparatomi. Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dengan terapi *lemon* untuk menurunkan nyeri pasca operasi.

Kata kunci: Aromaterapi lemon, Laparatomi, Nyeri.

Kepustakaan: 16 (2010-2019)

**MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY**

**FACULTY HEALTH OF SCIENCES**

**PROGRAM STUDY DIPLOMA III NURSE**

**Scientific Papers, July 2020**

**ARIP LUTPI**

**E1714401003**

***NURSING CARE IN MEETING THE SAFE NEEDS OF PAIN BY  
APPLYING LEMON AROMA THERAPY TO POST LAPARATOMY PATIENS***

**ABSTRACT**

***40 page + 5 table + 2 attachment***

*Laparotomy is a major surgical procedure on the abdomen, which one of the effects is pain. One of the non-pharmacological therapies that can be used is the administration of lemon aromatherapy. The purpose of this study is to describe Nursing Care in Meeting the Safe Needs of Pain by Applying the Aroma of Lemon Therapy in Post Laparotomy Patients based on literature review studies. The method used in this study is the method of literature study or literature review. by searching 3 journals and 1 application of nursing care through the google scholar search engine. In the application of nursing care found the results of assessment of patients complaining with a pain scale of 6 (medium scale) so that the nursing diagnosis taken is acute pain associated with physical injury. In the planning stage, patients are given lemon aromatherapy. At the implementation stage, lemon aromatherapy is given for 10-20 minutes. At the evaluation stage after administration of lemon aromatherapy the patient's pain scale was reduced to 2 (mild scale). The results showed that the average pain scale after inhaling the lemon scent was lower than before breathing the lemon scent. This concludes that lemon therapy is an effective way to reduce pain due to post-laparotomy. This research is expected to be one of the non-pharmacological interventions with lemon therapy to reduce postoperative pain.*

*Keywords: Aromatherapy, Laparotomy, Pain.*

*Literature: 16 (2010-2019).*