

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 KESIMPULAN

Kesimpulan yang didapat berdasarkan hasil telaah jurnal dan asuhan keperawatan pada pasien post laparatomi dengan penerapan aromaterapi lemon adalah:

V.1.1 Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan, didapat pasca pembedahan pasien merasakan nyeri hebat dan 75% penderita mempunyai pengalaman yang kurang menyenangkan akibat pengeloaan nyeri yang tidak adekuat. Adanya luka yang menyebabkan nyeri tersebut membuat pasien merasa cemas untuk melakukan mobilisasi dini sehingga pasien cenderung untuk berbaring. Pasien terlihat memegang sekitar luka, pasien tampak meringis, pasien tampak acuh dengan lingkungan.

V.1.2 Diagnosa Keperawatan

Dari data tersebut dapat ditegakkan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik, alasan memilih diagnosa tersebut karena data yang didapatkan sesuai dengan batasan karakteristik dari nyeri akut. Penatalaksanaan dari nyeri akut dapat dilakukan dengan cara pemberian terapi nonfarmakologi salah satu terapi nonfarmakologi adalah pemberian aromaterapi.

V.1.3 Perencanaan

Perencanaan terapi lemon meliputi identifikasi aspek yang akan difokuskan dalam terapi selama $\pm 15-20$ menit, terapi yang digunakan adalah terapi *lemon*, alat yang di butuhkan yaitu aromaterapi lemon.

V.1.4 Implementasi

Implementasi yang dilakukan berupa perlakuan menghirup uap aroma lemon 3 tetes selama 10 menit.

V.1.5 Evaluasi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri setelah menghirup aroma lemon lebih rendah dibandingkan sebelum menghirup aroma lemon. Hal ini

menunjukkan bahwa terapi lemon merupakan salah satu cara yang efektif dalam menurunkan nyeri akibat post laparatomi.

V.2 SARAN

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Studi literatur dengan teks book dan telaah jurnal ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dengan terapi lemon untuk menurunkan nyeri pasca operasi.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Studi literatur dan telaah jurnal ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan dan dapat dijadikan sebagai materi latihan dalam mengatasi masalah tingkat pemenuhan kebutuhan rasa aman nyeri dengan teknik : pemberian terapi lemon sebagai salah satu tindakan untuk menurunkan tingkat nyeri pasca operasi.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil studi literatur dan telaah jurnal ini sebagai rujukan dan sumber informasi dalam bentuk terapi non farmakologi yaitu terapi lemon untuk menurunkan tingkat rasa nyeri pasca operasi.

