

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai GCS pada pasien stroke sebelum diberikan terapi musik instrumental weightless di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebesar 10,4 (kesadaran sopor).
2. Nilai GCS pada pasien stroke setelah diberikan terapi musik instrumental weightless di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebesar 11,3 (kesadaran sopor).
3. Terdapat pengaruh terapi musik relaksasi instrumental weightless terhadap GCS (*Glasgow Coma Scale*) pada pasien stroke di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2018.

B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

Hasil ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang terapi komplementer musik instrumental dalam penanganan pasien stroke dengan nilai *Glasgow Coma*

Scale 8-15. Sehingga terapi instrumental dapat diintegrasikan kedalam materi terapi komplementer.

2. Bagi Profesi Keperawatan.

Hasil ini diharapkan agar profesi keperawatan dapat mengembangkan praktik-praktik non farmakologi sebagai terapi pendamping bagi pasien stroke. Sehingga diharapkan dapat mempercepat proses kesembuhan pasien.

3. Bagi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Pihak rumah sakit dapat menggunakan penelitian kali ini sebagai intervensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien stroke, dan mulai mengenalkan intervensi terapi musik relaksasi di seluruh ruangan rawat inap yang merawat pasien stroke, karena metode intervensi non-farmakologi sudah diimplementasikan di rumah sakit di luar negeri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memilih waktu yang tepat dalam melakukan intervensi penelitian terapi musik, sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih optimal.