

PENGEMBANGAN ALAT UKUR KUALITAS HIDUP REMAJA

SKRIPSI

Oleh :

SYFA AULIA EPENDI

syfaauliaependi@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena pandemi Covid-19 yang berkembang di Indonesia sehingga menimbulkan dampak pada berbagai aspek kehidupan. Pada aspek kehidupan, memberikan kesenjangan yang berdampak pada kesejahteraan akademik, kesejahteraan keluarga, serta minimnya kesejahteraan psikis pada remaja. Terdapat banyak permasalahan yang menyertai kehidupan remaja, salah satunya adalah persoalan mengenai kesehatan mental yang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yang meliputi kondisi fisik, psikis, lingkungan sekitar bahkan ekonomi yang berpengaruh terhadap kualitas hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan alat ukur yang baku untuk mengungkap tingkat kualitas hidup remaja. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan subjek *probability sampling* dengan menggunakan teknik *cluster sampling*. Populasi yang digunakan yaitu remaja atau peserta didik pada jenjang SMP, MTs, SMA, SMK, dan MA di Kota dan Kabupaten Tasikmalaya dengan rentang usia 12 sampai dengan 18 tahun. Diperoleh 13 item pernyataan yang lemah nilai validitasnya. Maka, item instrumen yang terpilih sebanyak 26 dengan hasil skor reliabilitas alat ukur kualitas hidup 0,914 dengan pedoman klasifikasi pada kategori sangat tinggi. Penelitian ini menghasilkan angket alat ukur kualitas hidup remaja yang di uji validitas konstruk dengan menggunakan *Structural Equation Modeling* (SEM) dengan menggunakan IBM SPSS Amos v.25 yang menunjukkan bahwa alat ukur kualitas hidup remaja fit dan dapat digunakan.

Kata Kunci : Pengembangan Alat Ukur, Kualitas Hidup, Remaja