

**MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM SARJANA**

**Thesis, September 2018
Desy Rahmawati, NIM C1420114045**

**The Effect of Classical Music (Sunda) Therapy on Changes in Elderly
Anxiety Levels at Tresna Werda Institution Welas Asih, Singaparna District,
Tasikmalaya Regency**

ABSTRACT

xv + 72 pages + 11 tables + 9 attachments

Indonesia has entered an aging population era from 2015. Humans entering the elderly can experience physical, psychological and social changes that can affect the body's overall functions and abilities, revealing the most psychosocial problems that occur in the elderly, one of which is anxiety, especially the elderly who live in House. One of the handling of complementary therapies for anxiety is Sundanese classical music therapy. The purpose of this study was to determine the effect of Sundanese classical music therapy on changes in the level of elderly anxiety at the Tresna Werda Home Welas Asih, Singaparna District, Tasikmalaya Regency. This research method uses quasi experimental method with pre and post test approach without control group. The number of samples was 18 people who used purposive sampling technique. The instrument used was the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) observation sheet to measure anxiety levels. Data analysis technique using Dependent T Test obtained significance value (p) at an anxiety level of 0,000 ($p < 0,05$) so H_0 was accepted which means there was an effect of Sundanese classical music therapy on changes in anxiety levels before and after the 0, 30 and 60 minutes stopped Sundanese classical music. The conclusion is that there is an effect of Sundanese classical music therapy on changes in anxiety levels before and after 0, 30 and 60 minutes of delayed Sundanese classical music in the elderly in the institution with a p value of 0,000. It is expected that this research can be used as one of the references and information and further researchers in the collection of HARS score measurement data are expected to blinding or blind the respondents so that respondents do not feel that they are being the object of research.

Keywords: Elderly, Anxiety, Sundanese Classical Music Therapy

Bibliography: 29 (2008-2018)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, September 2018
Desy Rahmawati, NIM C1420114045**

**Pengaruh Terapi Musik Klasik (Sunda) Terhadap Perubahan Tingkat
Kecemasan Lansia Di Panti Tresna Werda Welas Asih Kecamatan
Singaparna Kabupaten Tasikmalaya**

ABSTRAK

xv + 72 halaman + 11 tabel + 9 lampiran

Indonesia sudah memasuki era penduduk menua dari tahun 2015. Manusia yang memasuki lansia dapat mengalami perubahan fisik, psikis serta sosial yang dapat mempengaruhi fungsi dan kemampuan tubuh secara menyeluruh, mengungkapkan masalah psikososial yang paling banyak terjadi pada lansia salah satunya yaitu kecemasan khususnya lansia yang tinggal di panti. Salah satu penanganan terapi komplementer pada kecemasan adalah terapi musik klasik sunda. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik sunda terhadap perubahan tingkat kecemasan lansia di Panti Tresna Werda Welas Asih Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimental dengan pendekatan pre dan post test tanpa kelompok kontrol. Jumlah sampel sebesar 18 orang yang menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* untuk mengukur tingkat kecemasan. Teknik analisa data menggunakan Uji T Dependent diperoleh nilai signifikansi (p) pada tingkat kecemasan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) jadi H_0 diterima yang artinya terdapat pengaruh terapi musik klasik sunda terhadap perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah 0, 30 dan 60 menit dihentikannya musik klasik sunda. Kesimpulan yaitu terdapat pengaruh terapi musik klasik sunda terhadap perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah 0, 30 dan 60 menit dihentikannya musik klasik sunda pada lansia di panti dengan nilai p value 0,000. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dan informasi serta peneliti selanjutnya dalam pengumpulan data pengukuran skor HARS diharapkan dapat melakukan blinding atau membutakan responden sehingga responden tidak merasa bahwa mereka sedang menjadi objek penelitian.

Kata Kunci : Lansia, Kecemasan, Terapi Musik Klasik Sunda

Daftar Pustaka : 29 (2008-2018)