

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan stress kerja pada perawat di IGD RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan bahwa :

1. Tidak ada hubungan antara umur dengan stres kerja pada perawat di IGD RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan *p-value* sebesar 0,067.
2. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan stress kerja pada perawat di IGD RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan *p-value* sebesar 0,080.
3. Tidak ada hubungan antara status pernikahan dengan stress kerja pada perawat di IGD RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan *p-value* sebesar 0,483.
4. Ada hubungan antara lama kerja dengan stress kerja pada perawat di IGD RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan *p-value* sebesar 0,027.
5. Ada hubungan antara shift kerja dengan stress kerja pada perawat di IGD RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan *p-value* sebesar 0,028.

B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dapat diaplikasikan dalam proses belajar mengajar serta dapat menambah wawasan mahasiswa terutama dibidang kesehatan dan dalam manajemen keperawatan.

2. Bagi Perawat IGD RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

- a. Bagi perawat dengan stress kerja tinggi

Perawat perlu melakukan manajemen stres yang efektif berupa pengelolaan waktu dan teknik relaksasi.

- b. Bagi perawat dengan stress kerja rendah

Harus cepat dalam mengidentifikasi masalah pribadi maupun gangguan yang lain agar masalah tidak berlangsung lama yang dapat mengakibatkan stres kerja

3. Bagi RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya

- a. Perlu adanya tambahan jumlah perawat untuk dines siang dan malam khususnya di IGD.

- b. Perlu adanya rotasi ruangan bagi perawat yang telah lama bertugas di IGD minimal 1 kali dalam setahun.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian tentang “faktor lain (pekerjaan dan luar pekerjaan) yang berhubungan dengan stres kerja perawat”.