

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
Makalah Ilmiah, Juli 2020**

**ANDINI AULIA RAHMA
E1714401002**

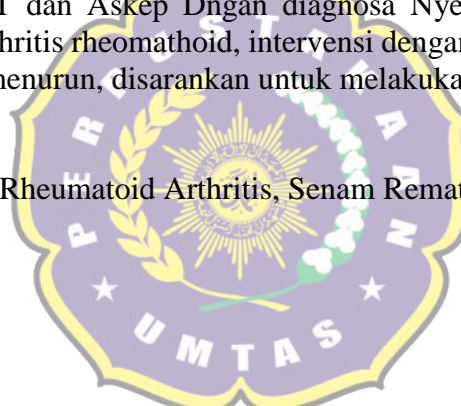
**PENGARUH SENAM REMATIK UNTUK PENGURANGI NYERI DI PUSKESMAS
TAMANSARI**

ABSTRAK

v bab + 3 tabel + 45 halaman

Rematik adalah penyakit menular non-bakteri yang sistemik, progresif, cenderung kronis dan mempengaruhi sendi dan jaringan ikat sendi secara simetris.. Sehingga menyebabkan tulang rawan, jarak sendi antara tulang bisa lebih kecil, mengakibatkan rasa sakit, gangguan mobilitas, dan dapat mengakibatkan kelainan bentuk sendi yang tidak dapat kembali. Berdasarkan hasil penelusuran dari 3 jurnal dan 1 asuhan keperawatan keluarga dari Google Scholar dengan metode latihan rematik dapat mengurangi rasa sakit, akibat Rheumatoid Arthritis (RA). Telaah jurnal menggunakan PICOT dan Askep Dngan diagnosa Nyeri akut berhubungan dengan perubahan patologis oleh arthritis rheomathoid, intervensi dengan memberikan latihan rematik dan didapatkan hasil nyeri menurun, disarankan untuk melakukan senam rematik satu minggu dua kali pada pagi hari.

Kata kunci: Nyeri Rematik, Rheumatoid Arthritis, Senam Rematik.
Daftar Pustaka: 2010-2020



MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM D III NURSING
Scientific Papers, July 2020

ANDINI AULIA RAHMA
E1714401002

***NURSING REMATIC FAMILY NURSING WITH GIVING REMATIC SENAM FOR
REDUCE PAIN IN TAMANSARI PUSKESMAS***

ABSTRACT

v chapters + 3 tables + 45 pages

Rheumatism is a non-bacterial infectious disease that is systemic, progressive, tends to be chronic and affects the joints and connective tissues of the joints symmetrically. Thus causing cartilage, the joint distance between bones can be smaller, resulting in pain, impaired mobility, and can result in deformity. joints that cannot be returned. Based on search results from 3 journals and 1 family nursing care from Google Scholar with rheumatic exercise methods can reduce pain, due to Rheumatoid Arthritis (RA). Review journals using PICOT and Askep With a diagnosis of acute pain associated with pathological changes by rheumatoid arthritis, intervening by providing rheumatic exercise and finding decreased pain results, it is recommended to do rheumatic exercises twice a week twice in the morning.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Rheumatoid Arthritis, Rheumatic Gymnastics

Bibliography: 2010-2020

