

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Tingkat kemandirian responden yang mempunyai keluarga serumah sebagian besar adalah tergolong mandiri total yaitu 16 orang (50%).
2. Tingkat kemandirian responden yang tidak mempunyai keluarga serumah sebagian besar adalah tergolong mandiri total yaitu 19 orang (59,4%).
3. Ada perbedaan tingkat kemandirian *activity of daily living* (ADL) pada lansia yang tinggal serumah dan tidak tinggal serumah di Babakan Cikareo RT. 01 RW. 05 Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya. Hal tersebut didukung oleh hasil penelitian yang menyatakan hasil uji statistik diperoleh nilai $P\text{ value}=0,014$ ($\alpha=0,05$).

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Bagi keluarga yang mempunyai lansia agar membantu lansia ketika mereka tidak mampu melakukan aktifitas sehari-hari, mengikutsertakan dalam kegiatan-kegiatan yang ada di sekitar lingkungan rumah.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebaiknya dapat menjalin kerjasama dengan pihak Universitas, karena dengan ini dapat memudahkan mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu secara langsung khususnya mengenai ilmu keperawatan gerontik.

3. Bagi Puskesmas Purbaratu

Meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan melengkapi fasilitas sarana pelayanan posyandu khususnya yang dapat meningkatkan ADL lansia seperti menyediakan keterampilan menyulam bagi lansia untuk melatih indera penglihatan, dan mengadakan keterampilan memasak dalam hal makan untuk melatih indera pengecapan lansia, sehingga lansia mandiri dalam aktivitasnya.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Petugas kesehatan perlu bekerjasama dengan para kader lansia untuk menginformasikan pentingnya dukungan keluarga terhadap kemandirian lansia sehingga dapat dijadikan bahan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan penelitian lain yang sesuai, diantaranya penelitian yang meneliti lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keikutsertaan lansia ke posyandu. Serta pentingnya diteliti terkait dukungan keluarga dalam memberikan motivasi kepada lansia agar lebih aktif mengikuti kegiatan posyandu. Pada penelitian selanjutnya, juga penting dilakukan observasi pada ADL lansia selama 1 hari agar benar-benar diketahui tingkat kemandirian lansia tersebut.