

HUBUNGAN *COPING STRATEGY* DENGAN *PSYCHOLOGICAL DISTRES* PADA REMAJA

ABSTRAK

(Penelitian korelasi terhadap siswa kelas XII SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya
Tahun 2021/2022)

Oleh :

Nanda Ayustina Dipta

NIM. C1786201019

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena yang berkembang mengenai *Quarter Life Crisis* yang dialami remaja menuju usia dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hubungan antara *coping strategy* dengan *psychological distress* pada remaja. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional atau non eksperimental untuk mengetahui tingkat hubungan antar dua variabel atau lebih, tanpa melakukan perubahan, tambahan atau manipulasi. Instrumen yang digunakan melalui angket kuisisioner *coping strategy* dan *psychological distress*. Sampel dalam penelitian ini untuk siswa kelas XII SMA Negeri 10 Tasikmalaya yang berjumlah 199 sampel. Hasil dari penelitian ini menggunakan rumus *Spearman Brown*, di dapat hasil sebesar 0,149 yang menunjukkan adanya hubungan anatara kedua variabel dengan sign $0,035 < \text{taraf signifikansi } 0,05 \text{ (2 tailed)}$.

Kata Kunci : *Coping strategy*, *Psychological distress*, Remaja.