

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan rumusan masalah penelitian maka penulis dapat menjawab dari hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil yang diperoleh gambaran komunikasi interpersonal rata-rata mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 memiliki kemampuan komunikasi interpersonal sedang, artinya mulai bisa beradaptasi dengan realitas kehidupan dan dalam beberapa aspek sering
2. Hasil penelitian menunjukkan gambaran perilaku asertif pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 mayoritas perilaku asertif yang dimiliki berada pada kategori sedang.
3. Berdasarkan hasil pengolahan data menghasilkan nilai sebesar 0,736 artinya memiliki hubungan yang kuat antara komunikasi interpersonal dengan perilaku asertif pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian terungkap gambaran komunikasi interpersonal yang mempengaruhi perilaku asertif pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya yang telah terurai pada bab sebelumnya, ada beberapa saran yang bisa dipertimbangkan antara lain :

1. Bagi Mahasiswa Bimbingan dan Konseling  
Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal dan perilaku asertif sebagai kemampuan dasar yang perlu dimiliki oleh praktisi Bimbingan dan Konseling saat ini atau untuk dikemudian hari.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian yang dilakukan ini hanya sebatas pada peningkatan perolehan skor kemampuan komunikasi interpersonal dan perilaku asertif sampai mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal dan perilaku asertif. Oleh karena itu, sebaiknya mahasiswa didorong untuk dapat meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal dan perilaku asertif untuk berada pada level yang tinggi dengan melakukan pelatihan asertif.

3. Bagi Institusi Program Studi Bimbingan dan Konseling

Bagi institusi pendidikan terkait, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa, pendidikan sarjana maupun profesi agar dapat melaksanakan Komunikasi Interpersonal dan Perilaku Asertif.

