

**PROFIL STRESS AKADEMIK SISWA SMA DI KECAMATAN  
INDIHIANG KOTA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Oleh  
**ILMA NURISLAMIATY SURYAMAN**  
[nurislamiatyilma@gmail.com](mailto:nurislamiatyilma@gmail.com)

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran stress akademik pada siswa SMA di Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya, berdasarkan jenis kelamin, perbedaan stress akademik berdasarkan jurusan sebagai tolak ukur untuk merancang layanan bimbingan dan konseling untuk mereduksi stress akademik pada siswa. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif dalam mengungkap gambaran stress akademik pada siswa. Sampel penelitian ini menggunakan *isidental sampling* yaitu mengambil secara acak dari seluruh sekolah menengah atas (SMA) yang ada di Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya yang berjumlah sampelnya 616 orang siswa. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stress akademik pada siswa Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya dari jumlah 616 siswa, diperoleh skor kategori tinggi dengan persentase 17% (106 orang), pada kategori rendah 16% (100 orang), dan kategori sedang memperoleh skor terbanyak dengan persentase 67% (410 orang).

Kata kunci : Stress Akademik, Siswa SMA, Deskriptif Kuantitatif