

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2021**

Reina Nurul Suciani

ABSTRAK

**AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**

xii bagian awal + 44 halaman + 2 bagan + lampiran

Mual muntah merupakan gejala yang sering dikeluhkan ibu hamil trimester 1, faktor penyebab dari keluhan tersebut karena adanya peningkatan hormone pada ibu hamil. Aromaterapi peppermint adalah salah satu intervensi alternatif untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi peppermint dengan berbagai macam teknik berdasarkan *literature review*. Metode penelitian ini adalah *literature review* dengan menggunakan *search engine google scholar* dan PubMed. Populasi *literature review* ini terdiri dari 180 populasi dan sampel penelitian ini berjumlah 6 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi dengan cara dihirup dan diminum sebagai *infused water* keduanya berpengaruh untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 karena peppermint mengandung menthol yang berpotensi melancarkan sistem pencernaan efek karminatif dan antipasmodik yang bekerja di usus halus pada saluran gastrointestinal sehingga mampu mengatasi atau menghilangkan mual muntah. Disarankan kepada para tenaga kesehatan untuk menggunakan aromaterapi peppermint sebagai terapi non farmakologis dalam menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci : Aromaterapi Peppermint, Mual Muntah Pada Ibu Hamil

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM

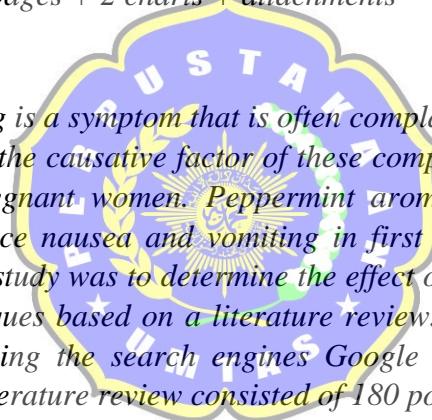
Thesis, June 2021

Reina Nurul Suciani

ABSTRACT

**PEPPERMINT AROMATHERAPY FOR OVERCOMING NAUSEA AND
VOMITING IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER 1**

xii beginning + 44 pages + 2 charts + attachments



Nausea and vomiting is a symptom that is often complained of by pregnant women in the 1st trimester, the causative factor of these complaints is due to an increase in hormones in pregnant women. Peppermint aromatherapy is an alternative intervention to reduce nausea and vomiting in first trimester pregnant women. The purpose of this study was to determine the effect of peppermint aromatherapy with various techniques based on a literature review. This research method is a literature review using the search engines Google Scholar and PubMed. The population of this literature review consisted of 180 populations and the sample of this study consisted of 6 articles that matched the inclusion criteria. The results showed that the administration of aromatherapy by inhalation and drinking as infused water both had an effect on reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women because peppermint contains menthol which has the potential to launch the digestive system with carminative and antispasmodic effects that work in the small intestine in the gastrointestinal tract so that it can overcome or relieve nausea and vomiting. It is recommended for health workers to use peppermint aromatherapy as a non-pharmacological therapy in reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

Keywords: *Peppermint Aromatherapy, Nausea Vomiting in Pregnant Women*